

SOMMARBANDY

20 EDSBYN 26



Sedan 2006



**VÄLKOMMEN TILL DEN 19:E UPPLAGAN
AV SOMMARBANDY I EDSBYN**

Klubbchefen välkomnar	Ted Hedell berättar om sina år med sommarbandyn	Lägerschema söndag - fredag
SID 2	SID 4-5	SID 6-11

**Ladda hem Edsbyns IF Bandys
nya app – använd QR-koden!**



Gävleborg



Välkommen till den 19:e upplagan av

SOMMARBANDY I EDSBYN

Som ny klubbchef i Edsbyn känns det otroligt inspirerande att bjuda bandysverige till Edsbyn och Ovanåker. Vi hoppas att alla ska trivas här och att alla våra deltagande spelare får en fin vecka som bidrar till ökat intresse för bandy samt en liten utveckling i sitt bandyspelande.

Vårdnadshavare och övriga som besöker vår kommun i samband men lägret har alla möjligheter att se sig omkring och vill ni ha tips på smultronställen så var inte rädda för att fråga er runt!

Starka ledare som har en koppling genom hela vår verksamhet på olika sätt ska hjälpa till för att göra veckan till en häftig upplevelse. Några av dem är Per Hellmyrs, Elias Davidsson, Martin Frid, Henrik Karlström samt årets komet Ludde Bjernulf.

Så varmt välkomna till oss och vår arena, som precis i detta nu byter namn till Dovista Arena, för en vecka som skapar minnen, vänner och glädje. Vi ser fram emot att ses!

Christian Fagerhov
Klubbchef, Edsbyns IF Bandy



Edsbyns herrlag har 14 SM-guld, näst flest av nuvarande elitlag på herrsidan. Här jublar laget efter 8-2 i den senaste SM-finalen mot Villa.

TRIVSEL & SÄKERHET

- 1 Umgås med dina kamrater som en riktig kamrat.
- 2 Visa ett trevligt uppträdande mot ledarna och övrig personal. Var aktsam om de lokaler som skolan använder.
- 3 Alla ska ligga i sina sängar kl. 22.30 (ej torsdag)
- 4 Rökning och förtäring av alkohol eller andra droger är naturligtvis inte tillåtet.
- 5 Efter dagens andra ispass måste golven i omklädningsrummen vara helt rena från skräp och utrustning så att det kan städas.
- 6 Om du har några bekymmer, tala med dina tränare. De är här för att hjälpa dig.
- 7 Du får inte lämna skolan eller utebli från lektion utan att ha talat med dina tränare.
- 8 Trafiksäkerheten är viktig. Landsvägen är farlig. Var försiktig och gå bara över på angivet ställe.
- 9 Du måste ha ledare med när du badar.
- 10 Lämna stöldbegärliga prylar hemma, lägrets försäkring gäller ej vid stöld. Värdesaker och pengar får inte lämnas i skolan eller omklädningsrum utan skall lämnas till skolans bank. Skolan tar inget ansvar för pengar, som ej finns på banken. Skolan kan heller inte ta något ansvar för mobiltelefoner som försvinner eller skadas.

KONTAKT

LÄGERANSVARIG

Christian Fagerhov
072-515 24 50
christian.fagerhov@bandybyn.se

EDSBYNS IF BANDYS KANSLI

0271 - 236 25

ÖPPETTIDER KAFÉ & SKOLBANK

Måndag - onsdag: 10:00-19:00

Torsdag: 10:00-23:00

Fredag: 9:00-12:00

SKRIDSKOSLIPNING

Skridskoslipning kostar 20 kr.

“FÖR MIG Började MYCKET AV RESAN PÅ SOMMARBANDYN”

Edsbyns Ted Hedell minns betydelsen av sommarbandyn.

Hur många gånger var du på sommarbandyn?

– Jag var på sommarbandyn flera år i rad, säkert en fem-sex gånger som spelare. Sen har jag ytterligare ett gäng år som ledare. Det blev en självklar del av sommaren och något jag verkligen såg fram emot varje år.

Hur stor betydelse hade det för att du i dag spelar i Byns A-lag?

– Den hade stor betydelse. Jag inspirerades av att få ta del av kunskaper från duktiga spelare och ledare från A-truppen. Samtidigt som jag fick lära känna bygden och personer kopplat till föreningen och bandygymnasiet. Det gjorde mitt val lättare till sist, för jag visste vilken kompetens som fanns här.

Vad fick du lära dig på sommarbandyn som du fortfarande har nytta av som A-lagsspelare?

– Professionalitet, kravställning och bandytekniska termer på en annan nivå än man var van vid. Men också vikten av att ha roligt och behandla kompisar och personer från andra lag med ödmjukhet och respekt.

– Jag minns ett år specifikt, där vi tränade stenhårt. Redan där tog jag med mig vikten av att alltid försöka bli lite bättre varje dag, göra det där lilla extra, lyssna på tränare och vill betona igen att det är så viktigt att ha kul samtidigt.

Hur påverkade mötet med Edsbyn som förening din vilja att senare spela för klubben?

– Det gjorde ett väldigt starkt intryck. Man märkte hur mycket engagemang det fanns hos ledare och spelare, och jag kände tidigt att det var en förening jag ville tillhöra. Det finns också en familjär stämning och ett bra samarbete mellan skolan, föreningen och kommunen. Jag hade ett par andra alternativ också, men i slutändan kändes Edsbyn som den bästa och tryggaste platsen att bo, spela och utvecklas i.

Vad tror du att den unge Ted, som deltog i sommarbandyn, hade sagt om han visste att han en dag skulle spela i Edsbyns A-lag?

– Han hade nog inte riktigt trott att det var sant. Samtidigt hade det varit en motivation till att fortsätta träna och kämpa.

Fanns det någon tränare eller ledare på sommarskolan som betydde särskilt mycket för din utveckling?

– Jag hade flera ledare som betydde mycket och på olika sätt. En som kom att bli väldigt betydelsefull var Magnus "Kuben" Olsson. Jag hade han sommarbandyledare, senare som ledare under alla mina tre år på bandygymnasiet och det var också han som tog upp mig i A-laget, där jag då hade han som A-lagstränare i sex säsonger. En annan jag hade som ledare var Joakim Svensk, som idag är en god vän och lagkamrat som gör allt för att vinna.

Vilken betydelse hade gemenskapen och kompisarna på sommarskolan, utöver själva bandyträningen?

– Den betydde jättemycket. Man lärde känna nya kompisar med samma intresse, och flera av dem träffar jag fortfarande både på isen och utanför bandyn.

När du träffar dagens deltagare, känner du igen dig själv i dem?

– Absolut. Jag ser samma glädje, nyfikenhet och det där laddade suget inför en grymt rolig vecka. Det är häftigt att tänka på att några av dem kanske spelar i Edsbyns A-lag om några år.

Vad skulle du säga till ett barn på sommarskolan som drömmer om att följa samma resa som du?

– Ha roligt, våga drömma och ge aldrig upp. Det kommer perioder när det känns tufft, men om du fortsätter träna, är nyfiken och tycker att bandy är roligt så kan du komma mycket längre än du tror. Alla börjar någonstans – och för mig började mycket av resan just här på sommarbandyn.



Lägerschema SÖNDAG

EDSBYN	HAMMARBY	VÄSTERÅS	SANDVIKEN
15.00 - 15.30 Inskrivning vid arenan	16.00 - 16.30 Inskrivning vid arenan	16.00 - 16.30 Inskrivning vid arenan	15.00 - 15.30 Inskrivning vid arenan
15.15 Föräldrainfo, Pub Joe	16.30 Föräldrainfo, Pub Joe	16.15 Föräldrainfo, Pub Joe	15.30 Föräldrainfo, Pub Joe
15.30 - 16.15 Friåkning i arenan	16.30 - 17.15 Friåkning i arenan	16.30 - 17.15 Friåkning i arenan	15.30 - 16.15 Friåkning i arenan
16.45 Middag	17.45 Middag	18.00 Middag	17.00 Middag
16.30 Incheckning på boendet	17.30 Incheckning på boendet	17.30 Incheckning på boendet	16.30 Incheckning på boendet
19.00 Information samt presentation av veckans ledare vid boendet	19.00 Information samt presentation av veckans ledare vid boendet	19.00 Information samt presentation av veckans ledare vid boendet	19.00 Information samt presentation av veckans ledare vid boendet
21.00 Kvällsfika	21.15 Kvällsfika	21.15 Kvällsfika	21.00 Kvällsfika
22.30 Sovdags	22.30 Sovdags	22.30 Sovdags	22.30 Sovdags

Lägerschema MÅNDAG

EDSBYN	HAMMARBY	VÄSTERÅS	SANDVIKEN
06.30 Frukost	07.45 Frukost	07.30 Frukost	08.45 Frukost
07.30 - 08.45 Ispass omkl. rum 5, 6:an	08.45 - 09.45 Ispass omkl. rum 7, 8:an	08.30 - 09.30 Fysträning omkl. rum 1, 2:an	09.45 - 10.45 Fysträning omkl. rum 3, 4:an
09.15 - 10.15 Fysträning	10.15 - 11.15 Fysträning	10.00 - 11.15 Ispass	11.15 - 12.15 Ispass
11.00 Lunch	11.30 Lunch	12.00 Lunch	12.45 Lunch
12.30 - 13.45 Ispass (mv-fokus)	12.15 - 13.00 Teori	13.00 - 13.45 Teori	13.45 - 14.30 Teori
14.30 - 15.15 Teori	13.45 - 14.45 Ispass (mv-fokus)	14.00 - 14.45 Lekar, fys	14.45 - 15.45 Lekar, fys
15.30 - 16.30 Lekar, fys	15.15 - 16.15 Lekar, fys	15.00 - 16.15 Ispass (mv-fokus)	16.15 - 17.15 Ispass (mv-fokus)
17.00 Middag	16.45 Middag	17.15 Middag	17.45 Middag
Kvällsaktivitet: Mer info under veckan	Kvällsaktivitet: Mer info under veckan	Kvällsaktivitet: Mer info under veckan	Kvällsaktivitet: Mer info under veckan
22.30 Sovdags	22.30 Sovdags	22.30 Sovdags	22.30 Sovdags

Lägerschema

TISDAG

EDSBYN	HAMMARBY	VÄSTERÅS	SANDVIKEN
08.45 Frukost	06.30 Frukost	07.45 Frukost	07.30 Frukost
09.45 - 10.45 Fysträning omkl. rum 3, 4:an	07.30 - 08.45 Ispass omkl. rum 5, 6:an	08.45 - 09.45 Ispass omkl. rum 7, 8:an	08.30 - 09.30 Fysträning omkl. rum 1, 2:an
11.15 - 12.15 Ispass	09.15 - 10.15 Fysträning	10.15 - 11.15 Fysträning	10.00 - 11.15 Ispass
12.45 Lunch	11.00 Lunch	11.30 Lunch	12.00 Lunch
13.45 - 14.30 Teori	12.30 - 13.45 Ispass	12.15 - 13.00 Teori	13.00 - 13.45 Teori
14.45 - 15.45 Lekar, fys	14.15 - 15.15 Lekar, fys	13.45 - 14.45 Ispass	14.00 - 14.45 Lekar, fys
16.15 - 17.15 Ispass	16.00 - 16.45 Teori	15.15 - 16.15 Lekar, fys	15.00 - 16.15 Ispass
17.45 Middag	17.00 Middag	16.45 Middag	17.15 Middag
Kvällsaktivitet: Mer info under veckan	Kvällsaktivitet: Mer info under veckan	Kvällsaktivitet: Mer info under veckan	Kvällsaktivitet: Mer info under veckan
22.30 Sovdags	22.30 Sovdags	22.30 Sovdags	22.30 Sovdags

Lägerschema

ONSDAG

EDSBYN	HAMMARBY	VÄSTERÅS	SANDVIKEN
07.30 Frukost	08.45 Frukost	06.30 Frukost	07.45 Frukost
08.30 - 09.30 Fysträning omkl. rum 1, 2:an	09.45 - 10.45 Fysträning omkl. rum 3, 4:an	07.30 - 08.45 Ispass omkl. rum 5, 6:an	08.45 - 09.45 Ispass omkl. rum 7, 8:an
10.00 - 11.15 Ispass	11.15 - 12.15 Ispass	09.15 - 10.15 Fysträning	10.15 - 11.15 Fysträning
12.00 Lunch	12.45 Lunch	11.00 Lunch	11.30 Lunch
13.00 - 13.45 Teorii	13.45 - 14.30 Teorii	12.30 - 13.45 Ispass	12.15 - 13.00 Teorii
14.00 - 14.45 Lekar, fys	14.45 - 15.45 Lekar, fys	14.30 - 15.15 Teori	13.45 - 14.45 Ispass
15.00 - 16.15 Ispass	16.15 - 17.15 Ispass	15.30 - 16.30 Lekar, fys	15.15 - 16.15 Lekar, fys
17.15 Middag	17.45 Middag	17.00 Middag	16.45 Middag
Kvällsaktivitet: Mer info under veckan	Kvällsaktivitet: Mer info under veckan	Kvällsaktivitet: Mer info under veckan	Kvällsaktivitet: Mer info under veckan
22.30 Sovdags	22.30 Sovdags	22.30 Sovdags	22.30 Sovdags

Lägerschema

TORS DAG

EDSBY	HAMMARBY	VÄSTERÅS	SANDVIKEN
07.45 Frukost	07.30 Frukost	08.45 Frukost	06.30 Frukost
08.45 - 09.45 Ispass omkl. rum 7, 8:an	08.30 - 09.30 Fysträning omkl. rum 1, 2:an	09.45 - 10.45 Fysträning omkl. rum 3, 4:an	07.30 - 08.45 Ispass omkl. rum 5, 6:an
10.15 - 11.15 Fysträning	10.00 - 11.15 Ispass	11.15 - 12.15 Ispass	09.15 - 10.15 Fysträning
11.30 Lunch	12.00 Lunch	12.45 Lunch	11.00 Lunch
12.15 - 13.00 Lagteori	13.00 - 13.45 Lagteori	13.45 - 14.30 Lagteori	12.30 - 13.45 Ispass
13.45 - 14.45 Ispass	14.00 - 14.45 Lekar, fys	14.45 - 15.45 Lekar, fys	14.15 - 15.15 Lekar, fys
15.15 - 16.15 Lekar, fys	15.00 - 16.15 Ispass	16.15 - 17.15 Ispass	16.00 - 16.45 Lagteori
16.45 Middag	17.15 Middag	17.45 Middag	17.00 Middag
Kvällsaktivitet: Matcher	Kvällsaktivitet: Matcher	Kvällsaktivitet: Matcher	Kvällsaktivitet: Matcher
23.30 Sovdags	23.30 Sovdags	23.30 Sovdags	23.30 Sovdags

Lägerschema

FREDAG

EDSBY	HAMMARBY	VÄSTERÅS	SANDVIKEN
08.00 Städning Packning	08.45 Städning Packning	08.30 Städning Packning	08.15 Städning Packning
09.00 Brunch	09.45 Brunch	09.30 Brunch	09.15 Brunch
10.00 Avslutning vid arenan	10.30 Avslutning vid arenan	10.30 Avslutning vid arenan	10.00 Avslutning vid arenan
10.30 - 12.30 Friäkning i arenan (Frivilligt)	10.30 - 12.30 Friäkning i arenan (Frivilligt)	10.30 - 12.30 Friäkning i arenan (Frivilligt)	10.30 - 12.30 Friäkning i arenan (Frivilligt)
Hemresa	Hemresa	Hemresa	Hemresa

EDSBYN



BOENDE:
CELSIUSSKOLAN

DOVISTA
ARENA

Vi ses på

SOMMARBANDY

20 EDSBYN 27



Svenska
Fönster



BANDY