MAGASIN EDSBYN

NR 1 2026/27

Premiärfest med fri entré och

FÖRENINGARNAS MATCH

SID 23



SVENSKA CUPMÄSTARE 2026

SID 12

TACK, TAGGEN

SID 37

SÅ BLEV BYN SVENSKA MÄSTARE 2026

SID 4

TEMA HÄLSA, SPORT, LIVSSTIL med partners och RYHED & OLSSON

SID 16

EDSBYNS IF BANDY

En ny säsong.
Ett nytt magasin.

Välkommen till Magasin Edsbyn och säsongens första nummer!

Nytt för 2026/27 är att vi ger ut sex nummer under säsongen, vart och ett med ett eget tema. Ambitionen är att komma närmare er läsare, ge mer utrymme åt våra partners och bjuda på inspiration som sträcker sig utanför bandyplanen.

Först ut är **hälsa, sport, livsstil**. Här möter ni partners med anknytning till temat och lagets fysioansvariga, Bengt Ryhed och Magnus Olsson, som bland annat delar med sig av sina tips för en bättre hälsa.

Självklart har bandyn sin givna plats i magasinet och det nya formatet möjliggör mer aktuella artiklar. Innan vi riktar blicken fullt ut mot den nya säsongen återupplever vi några av höjdpunkterna från guldsäsongen 2025/26.

Vi sammanfattar också **Svenska cupen**, som slutade med vår första cuptitel sedan 2019. Som vanligt får ni dessutom en presentation av hela spelartruppen inför säsongen.

Missa inte heller magasinets sista uppslag. Där hittar ni alla partners som gör tidningen möjlig, med kontaktuppgifter för er som vill veta mer om vad de erbjuder.

Trevlig läsning!

Christian Fagerhov
KLUBBCHEF, EDSBYNS IF BANDY



4



16



30

NR 1
Tema: HÄLSA, SPORT, LIVSSTIL
Du möter nya profiler och partners i varje temanummer – se sidan 34!

E-GYMMET
egymmet.se

SPORTBOLAGET
www.sportringen.se/stores/sportbolaget

LINDBERGS
lindbergsweden.se

HARTMAN OPTIK
www.hartman-optik.se

Svenska Fönster
EDSBYN
NEFAB
LJUSNAN
DRIVEX
CCM
AB KARL HEDIN
HALI



12



23



37

Innehåll
Nr 1 - 2026/27

Säsongen 2025/26	4
Svenska mästare 2026	11
Edsbyn vann Svenska Cupen	12
Brindholm inför säsongsstarten	14
Ryhed & Olsson	16
Föreningarnas match	23
Kaptenslogen	24
Edlings hörna	25
E-gymmet i Edsbyn	26
Legendarer tar plats i arenan	29
Retromatchen	30
Edsbyhjärtat	32
Fredrik Rosén	34
Tack, "Taggen"	37
Spelartruppen 2026/27	38
Alla partners som bär magasinet	40
Spelprogram & nästa nummer	42

LOKATTEN
lokattenwardshus.se

RYHED IDROTT & REHAB
www.ryhed.com

JÄRVSÖ JAKT & FRITID
jarvsojakt.se

CCM
ccmhockey.com/sv-se/homepage

IN TOUCH MASSAGE
intouch.n.nu

GÄSTISBACKEN
www.gastisbacken.se

Svenska Fönster
EDSBYN
NEFAB
LJUSNAN
DRIVEX
CCM
AB KARL HEDIN
HALI



FOTO. MARIA G NILSSON

Säsongskrönika 2026/27

BYN TILLBAKA PÅ TRONEN!

2025/26 var Edsbyns IF Bandys 80:e säsong i bandyns högsta serie. Det blev en säsong präglad av motgångar och dramatiska vändningar – och krönt med SM-guld efter en finalkross mot favoriten Villa.

Ny i truppen inför 2025/26 var Ludde Bjernulf, som hade kommit in i slutet av föregående säsong och gjort det så bra att han fick en fortsatt plats i laget. Teemu Määttä, Noa Djäkner och Edvin Atberg hade lämnat truppen.

Tredjeplats i cupen

Svenska Cupen inledde i vanlig ordning tävlings-säsongen. För Edsbyns del började gruppspelet med förlust borta mot Bollnäs, oavgjort mot Sirius och segrar mot Broberg, Hammarby, Sandviken och Västerås.

Edsbyn kvalificerade sig för semifinal, där Villa Lidköping från den södra gruppen väntade. Efter förlust mot Villa fick Edsbyn möta Vetlanda i matchen om tredje pris. Där blev det seger med 6–4 och en tredjeplats i cupen.

Elitseriepremiär

I Elitseriens premiäromgång ställdes Edsbyn mot Hammarby på hemmaplan. Det blev seger med 7–5, men utan Hammarbys storspelande målvakt hade segermarginalen kunnat bli större.

Därefter väntade hemmamatch mot Broberg. Många Edsbybor var förbryllade över hur en ledning med 7–4 i den 87:e minuten kunde förvandlas till 7–7 i den 93:e. När dessutom Joakim Svensk tvingades utgå skadad blev oron än större. Efter röntgen kom beskedet att Jocke skulle behöva vara gipsad i sex till åtta veckor.



FOTO. MARIA G NILSSON

Bortamatchen mot Åby/Tjureda slutade med edsbyseger, 4–2, och en av säsongens långresor var avklarad. Därefter följde två hemmaförluster mot Sandviken och Västerås. Martin Frid saknades då efter att ha gjort Joakim Svensk sällskap på skadelistan. En tredje förlust kom borta mot Sirius, där även Oscar Wikblad saknades.

Hemma mot Frillesås tog Edsbyn två viktiga poäng genom att vinna med 3–2 efter tre hörnmål. Sedan väntade en långresa västerut, som inleddes med seger mot Vänersborg med 10–5 och följdes av 2–2 mot Gripen. Efter en seger och en oavgjord match i väster blev det däremot förlust hemma mot Villa Lidköping, som vann med 4–2.

Inför bortamatchen mot Boltic kom ett efterlängtat glädjebesked: Joakim Svensk var tillbaka i laguppställningen. Edsbyn vann dessutom matchen med 7–5.

Hälsingederbyt borta mot Bollnäs slutade 3–3. Därefter kom Vetlanda på besök och vann med 3–2. Förlusten var tung, men det var glädjande att åter få se Oscar Wikblad på isen.

Sandviken var nästa motståndare, nu på bortaplan. I en jämn match blev Mattias Larsson matchvinnare med målet som gav Edsbyn segern med 4–3.

Dyrköpt kryss

Nästa match ville många helst glömma. Oscar Wikblad, som nyligen hade kommit tillbaka från skada, skadades svårt i mötet med Sirius. Då var det svårt att föreställa sig att han skulle kunna spela mer under säsongen. Matchen slutade 1–1.

”Då var det svårt att föreställa sig att han skulle kunna spela mer under säsongen.”

På ett beundransvärt sätt samlade ledare och spelare ihop sig för att få ut så mycket som möjligt av laget trots alla motgångar. Nästa match spelades borta mot Vetlanda. Hemmalaget ledde med 5–4 i paus, men Edsbyn vände i andra halvlek och vann med hela 11–6.

Annandagsderbyt mot Bollnäs spelades den här säsongen i Edsbyn inför 3 517 åskådare. Bollnäs vann med 8–5. Årets sista match, hälsingederbyt borta mot Broberg, slutade däremot med Edsbyseger, 7–3.

Edsbyns första match 2026 spelades hemma mot Boltic den 2 januari och slutade med seger, 11–0. Därefter väntade Västerås på bortaplan. Oscar Wikblad, Mattias Larsson, Walter Åström,



FOTO. MARIA G NILSSON

Jesper Granqvist och Michael Mehren Hansen saknades i truppen, och Västerås vann med 8–4.

När Edsbyn sedan besegrade Åby/Tjureda med 5–4 saknades fyra ordinarie spelare. Även i bortamatchen mot Frillesås hade båda lagen luckor i sina trupper. Edsbyn vann med 4–3 och följde upp med en hemmaseger mot Gripen, 8–4.

Grundseriens slutspurt

Slutfasen av grundserien närmade sig och lagen räknade febrilt på hur många poäng som behövdes för att nå sina mål. För Edsbyn hade de många och långvariga skadorna inneburit en ovan situation. Nu gällde det att ta sig upp bland de sex främsta och säkra en direktplats i kvartsfinalerna.

Bortamatchen mot Hammarby på Zinkensdamm blev en viktig del av slutspurten. Albin Bysell Söderkvist inledde målskyttet, innan Ivan Lebedev kvitterade till 1–1. Efter drygt en halvtimme gav Ludde Bjernulf Edsbyn ledningen med 2–1, vilket också blev halvtidsresultatet. Ett självmål och ett mål av Vadim Arkhipkin gav Edsbyn en ledning med 4–1. Hammarby gav inte upp och reducerade till 4–2 i den 81:a minuten. Då svarade Edsbyn med tre snabba mål. Ted Hedell gjorde 5–2, Albin Bysell Söderkvist satte 6–2 på straff och Samuli Helavuori fastställde slutresultatet till 7–2 efter assist från målvakten Henrik Karlström.

Både Edsbyn och Vänersborg jagade poäng när lagen möttes i grundseriens näst sista omgång. Publiken fick verkligen uppleva 90 minuters spänning. Redan i den fjärde minuten tog Vänersborg ledningen genom Emil Viklund. Därefter turades lagen om att göra mål, men till slut stod Edsbyn som segrare med 6–5.

Grundserien avslutades på bortaplan mot Villa Lidköping, som vann med 8–3. Edsbyn slutade på sjunde plats och fick därför gå in i slutspelet redan i åttondelsfinal.

Åttondelsfinal mot Broberg

Broberg väntade i åttondelsfinalen. Edsbyn vann med 5–3 hemma och följde upp med en övertygande bortaseger, 8–0. Därmed var laget klart för kvartsfinal, där ärkerivalen Bollnäs stod för motståndet.

”Då kom två minuter som tippade matchen åt Byns håll.”

Kvartsfinal mot Bollnäs

För tredje året i rad väntade Bollnäs i kvartsfinalerna. Ännu ett derby, ännu en kamp om att få fortsätta säsongen medan grannen fick packa ihop.

Edsbyn tog direkt kommandot med 4–1 i SBB Arena och följde upp med hela 7–0 hemma i Svenska Fönster Arena. Två matcher, elva mål



FOTO. MARIA G NILSSON

framåt och bara ett insläppt. Byn hade skaffat sig tre chanser att avgöra.

Men Bollnäs vägrade släppa taget. I den tredje matchen vann hemmalaget med 7–5 och höll liv i serien. Avgörandet fick vänta till den fjärde kvartsfinalen i Edsbyn, där gästerna också tog ledningen med 2–1. Martin Frids kvittering gav 2–2 i paus och lämnade allt öppet inför andra halvlek.

Då kom två minuter som tippade matchen åt Byns håll. Ett långt utkast från Henrik Karlström nådde Oscar Wikblad, som rundade målvakten och satte 3–2. Minuten senare gjorde Rasmus Lundahl 4–2 på en hörnretur. Bollnäs fortsatte att jaga, men i slutminuterna hittade ännu ett målvaktsutkast fram till Albin Bysell Söderkvist, som satte 5–2. En sen reducering ändrade inget: Edsbyn vann med 5–3 och tog hem serien med 3–1 i matcher. För tredje våren i följd gick Byn vidare på Bollnäs bekostnad. Nu väntade semifinal.

Semifinal mot Sirius

I semifinalerna möttes Villa Lidköping och Västerås respektive Edsbyn och Sirius. Villa vann sin serie med 3–0 i matcher, även om Västerås pressade laget till förlängning i en av matcherna.

Sirius hade inte förlorat hemma under hela säsongen och inledde semifinalserien på Studenternas. Förväntningarna på Uppsalalaget var stora, men Edsbyn hade hittat formen under slutspelet.

I den första semifinalen gick Edsbyn fram till 4–0 redan före paus. Sirius reducerade på straff i andra halvlek, men tre minuter senare svarade Edsbyn med 5–1. När matchen var slut stod det 6–2 till Byn på resultattavlan.

Den andra semifinalen i Edsbyn blev desto mer dramatisk. Redan efter sex minuter tog Edsbyn timeout. Förklaringen var enkel: Sirius ledde med 3–0. Joakim Svensk reducerade till 1–3, men Sirius svarade omgående med 1–4. Oscar Wikblads 2–4 följdes snabbt av 2–5. Mattias ”Taggen” Larsson och Ted Hedell samarbetade sedan fram till reduceringen som gav 3–5 i paus.

“Oscars 8–7-mål i förlängningen fullbordade en vändning i arenan som tog plats bland de klassiska semifinalerna mot VSK och Villa.”

I den andra halvleken gjorde Tyler Myrmo 4–5 och Samuli Helavuori kvitterade på tennis. Ludde Bjernulf gav därefter Edsbyn ledningen med 6–5 efter en hörnvariant. Men dramatiken var långt ifrån över. Samuel Heeger kvitterade till 6–6 i den 85:e minuten. Ted Hedell satte 7–6 på tennis minuten senare, innan Colin Dahlberg åter kvitterade till 7–7. Matchen gick till förlängning, sudden death.

Oscar Qvist fick matchstraff efter en bentackling på Oscar Wikblad. Och vem kunde vara mer







FOTO. ROMUS RAMSTRÖM

värd att avgöra den här kvällen än just Wikblad? Oscars 8–7-mål i förlängningen fullbordade en vändning i arenan som tog plats bland de klassiska semifinalerna mot VSK och Villa. Nu väntade två matchbollar i semifinalserien.

Den tredje semifinalen spelades åter på Studenternas. Hemmalaget Sirius tog ledningen efter fem minuter, men i den 35:e kvitterade Vadim Arkhipkin efter assist från Ludde Bjernulf. Före paus hann både Per Hellmyrs och Oscar Wikblad göra mål, vilket gav Edsbyn en ledning med 3–1. Henrik Karlström svarade för omtalad assist – via sargen! – till Wikblads mål.

I andra halvlek ökade Jesper Granqvist ledningen till 4–1. Albin Bysell Söderkvist gjorde sedan både 5–1 och 6–2, innan Oscar Wikblad fastställde slutresultatet till 7–2.

Tre segrar i tre semifinaler betydde att Edsbyns IF Bandy var klart för sin 23:e SM-final.

Hellmyrs vissling satte tonen för finalen

Precis som året före möttes Edsbyn och Villa Lidköping i SM-finalen. Edsbyn var långt ifrån nöjt med fjolårets insats och kom till ABB Arena Syd i Västerås med rejäl revanschlust. Red Farmers klädde sig i rött, fyllde bussarna och skapade en mäktig inramning. Redan före avslag fick Per Hellmyrs fart på den röda läktaren. När ”Myran” visslade igång den välbekanta Traste-låten svarade Edsbysupportrarna med full kraft. Laget och läktaren var redo.

Både supportrarna på plats och alla Edsbyvänner framför tv-apparaterna fick sedan uppleva en fantastisk prestation. Från första minuten till slutsignalen kämpade Edsbyn för varje boll. Båda lagen inledde med högt tempo och offensivt spel, men det var Edsbyn som fick utdelning. Efter nio och en halv minut gjorde Albin Bysell Söderkvist 1–0. Kort därefter satte han också 2–0, och redan









FOTO. ROMUS RAMSTRÖM

i den 13:e minuten ökade Ludde Bjernulf till 3–0. En ursinnig inledning – kanske den starkaste någonsin av Byn i en final? Före paus fullbordade Bysse sitt hattrick och gav Edsbyn en ledning med 4–0. Henrik Karlström svarade samtidigt för flera till synes omöjliga räddningar och hade en stor del i att Villa fortfarande stod på noll.

Sju minuter in i andra halvlek reducerade Villa på hörna till 4–1. Pulsen steg både på läktaren och framför tv-apparaterna, men Oscar Wikblad gav snart Edsbyn ny arbetsro. I den 58:e minuten sköt han 5–1 på hörna och fem minuter senare gjorde han också 6–1. Martin Karlsson reducerade till 6–2 i den 70:e minuten. Men Edsbyn släppte aldrig greppet. Oscar Wikblad fullbordade sitt hattrick med 7–2 i den 78:e minuten, och junioren Rasmus Lundahl avslutade målskyttet i den 81:a efter passning från Ludde Bjernulf.

Efter en grundserie präglad av skador och motgångar gick Edsbyn hela vägen till föreningens 14:e SM-guld. Segern med 8–2 var Byns största någonsin i en SM-final – och aldrig tidigare hade ett lag vunnit guld från en så låg serieplacering som sjua. Den 80:e säsongen i högsta serien blev med andra ord en av de mest minnesvärda. ■

SM-final herrar
ABB Arena, Västerås, 4 mars 2026
Edsbyn–Villa Lidköping 8–2 (4–0)
Byns mål: Albin Bysell Söderkvist 3, Oscar Wikblad 3, Ludde Bjernulf, Rasmus Lundahl.
Villas mål: Martin Andreasson, Martin Karlsson.
Publik: 7 403.



shop.bandybyn.se

ANDELSLOTTERIET

till minne av
Kjell Bäckström

- **Varje andel** kostar 100 kr (betalas via autogiro).
- **1 av 300** vinner varje månad!
- **30.000 kr** per månad under 2 månader.
- **12.000 kr** per månad under 10 månader.
- **Lotteriet är godkänt** av Spelinspektionen.

ANMÄLAN: TEL 0271-236 25 ELLER VIA WWW.BANDYBYN.SE

19 09 EDSBYNS IF
BANDY



FOTO. ROMUS RAMSTRÖM

SVENSKA MÄSTARE 2026



SVENSKA MÄ

EDSBYNS IF
19 & 09
BANDY

Edsbyns mål: Albin Bysell Söderkvist 3, Oscar Wikblad 3, Ludde Bjernulf, Rasmus Lundahl

8 - 2

ABB Arena Syd, Västerås
Lördag 14 mars
Publik: 7403

PER HELLMYRS • ELIAS DAVIDSSON • OSCAR WIKBLAD • SAMULI HELAVUORI • JOAKIM SVENSK • MATTIAS LARSSON • MARTIN FRID
JACK TERNANDER • ALBIN BYSELL SÖDERKVIST • MATTIAS BROLIN MUNTHER • RASMUS LUNDAHL • LUDDE BJERNULF • JESPER GRANQVIST
HENRIK KARLSTRÖM • TYLER MYRMO • VADIM ARKHIPKIN • MICHAEL MEHREN HANSEN • TED HEDELL • OSCAR LÖFSTRÖM
LEDARE: DANIEL SKARPS, FRANCO BERGMAN, CHRISTIAN FAGERHOV, JOHAN ARVIDSSON, STEFAN ASIKAINEN, KLAS ELVINSSON, BENGT RYHED, MAGNUS OLSSON

Villa Lidköping BK
1934
Glädje Engagemang Framåtanda



EDSBYN VANN SVENSKA CUPEN 2026

FOTO: GERT HOLMÉR

Edsbyn visade fin form i Svenska cupens gruppspel och fortsatte på samma sätt i finalspelet i Bollnäs. Eller vad sägs om 10-3 i finalen mot ärkerivalen?

Cupspelet började med ett dramatiskt derby mot Bollnäs, där en sen upphämtning gav 6–6. Bollnäs vann straffläggningen, som dock skulle visa sig vara betydelselös.

Sedan följde två styrkebesked: 9–4 hemma mot Sandviken och 15–1 borta mot TB Västerås, där Melvin Svensson gjorde sitt första A-lagsmål.

Mot Sirius hemma hamnade Byn i underläge redan i första minuten, men vände till seger med 8–5 och var därmed obesegrat efter fyra matcher.

Gruppspelets enda förlust kom borta mot Hammarby. Underläget 0–5 blev för stort, trots en stark upphämtning till 4–5. Avancemanget fick säkras i sista omgången och gjorde det med besked: 8–2 hemma mot Broberg, efter 5–0 i paus. Oscar Wikblad blev kvällens förgrundsfigur med hela sex mål. Edsbyn slutade tvåa i norrgruppen bakom Bollnäs.

Rafflanda semifinaler

Edsbyn slog ut Villa Lidköping efter en semifinal där lagen följdes åt hela vägen. Ted Hedell gjorde två mål före paus och gav Byn ledningen med 3–2. Efter vilan gav Albin Bysell Söderkvist och Samuli Helavuori Edsbyn nya ledningar, men Villa kom tillbaka till 5–5. Efter en mållös förlängning avgjorde Oscar Wikblad och Bysell Söderkvist från straffpunkten. Byn vann straffläggningen med 2–0 och säkrade därmed finalplatsen.

Bollnäs semifinal mot Gripen var nästan lika dramatisk. Kalle Lempinen satte avgörande 5–4 i den 93:e minuten och ordnade en hälsingefinal.

Byn körde över Bollnäs i finalen

Tio mål i en final. Mot Bollnäs. På deras hemmais. Edsbyn vann Svenska Cupen efter hela 10–3 i SBB Arena. Sex mål före paus och fyra fullträffar av Albin Bysell Söderkvist lade grunden till Byns fjärde cuptitel – och en final att minnas länge.

Efter ett par tidiga räddningar av Patrik Aihonen tog målskyttet fart. Robin Öhrlund spelade fram Tyler Myrmo till 1–0 efter drygt sex minuter och Bysell Söderkvist till 2–0 knappt tre minuter senare.Bysell Söderkvist satte sedan 3–0 på högerhörna efter assist från Jesper Granqvist. Mindre än en kvart var spelad när Bollnäs tog





timeout. Byn hade skaffat sig ett rejält försprång.

Rasmus Skarps reducerade på straff, men svaret kom omgående. Mindre än en och en halv minut senare gjorde Martin Frid 4–1 på vänsterhörna, framspelad av Lukas Forsström.

När Samuli Helavuori ökade till 5–1 efter passning från Per Hellmyrs var det redan Edsbyns tredje hörnmål. Byn fick utdelning både i öppet spel och på fasta situationer.

Kalle Lempinen reducerade till 5–2, men nästa mål blev åter Edsbyns. Oscar Wikblad hittade Ted Hedell, som satte 6–2 strax före paus.

Sex mål på en halvlek i en final mot Bollnäs. Byn hade ett utmärkt utgångsläge och hemmalaget en hel del att fundera på.

Bollnäs fick dock nytt hopp när Denis Sadakov gjorde 6–3 på hörna direkt efter omstarten. Där följde en viktig period utan mål. Aihonen noterades för flera räddningar och Edsbyn höll fast vid tremålsledningen. Någon ytterligare reducering kom aldrig.

Sedan klev Bysell Söderkvist fram igen.Efter drygt 66 minuter satte han 7–3 på högerhörna, åter framspelad av Granqvist. Mindre än två minuter senare kom 8–3 i öppet spel efter passning från Wikblad.

Två snabba mål hade gjort avståndet till fem. Bysell Söderkvist hade gjort fyra mål – två under den starka inledningen och två när Byn behövde dra ifrån igen. En finalinsats att bära med sig.

Helavuori ökade till 9–3 på hörna efter assist från Bysell Söderkvist. På tilläggstid fullbordade Ludde Bjernulf målshowen, framspelad av Robin Öhrlund.

Sex olika målskyttar bidrog till segern. Öhrlund stod för tre assist, Wikblad och Granqvist för två vardera. Fem av Edsbyns tio mål kom på hörna.

“Bollnäs fick aldrig göra två mål i följd.”

Lika betydelsefullt var hur Byn hanterade reduceringarna. Före paus svarade Edsbyn med nästa mål vid båda tillfällena. Efter 6–3 höll laget emot och gjorde sedan de fyra sista målen. Bollnäs fick aldrig göra två mål i följd.

Efter triumferna 2005, 2008 och 2019 är cupguldet hemma igen. Till vårens SM-guld lägger Byn ännu en titel – och ett kraftfullt besked inför fortsättningen av säsongen. ■

Final Svenska Cupen,
SBB Arena, Bollnäs, 4 oktober 2026.
Edsbyn–Bollnäs 10–3 (6–2)
Byns mål: Albin Bysell Söderkvist 4, Samuli Helavuori 2, Tyler Myrmo, Martin Frid, Ted Hedell och Ludde Bjernulf.
Bollnäs mål: Rasmus Skarps, Kalle Lempinen och Denis Sadakov.
Publik: 2 379.






BRINDHOLM INFÖR SÄSONGSSTARTEN

På fredag drar Elitserien igång och nya upplevelser ligger framför oss. Vad som väntar vet man aldrig när det gäller Edsbyn, för vem trodde att vi skulle få uppleva det vi gjorde i SM-slutspelet och framför allt SM-finalen förra säsongen?

Det var helt magiskt och finalen var en match vi helt enkelt ALDRIG glömmer. Men nu är allt nollställt igen och Elitserien 2026/27 drar igång på fredag när vi startar hemma mot Gripen Trollhättan. Det känns lite roligt att våra motståndare nu helt plötsligt verkar ha problem med att vi alltid duckar för att bära något favoritskap utan istället smyger oss fram till i stort sett alla våra titlar. Dessutom kämpar Bandypulsredaktionen samt Ljusnanpodden med Axman & Leo hårt för att lägga över favoritskapet på Edsbyn den här gången.

I min bok är Villa Lidköping ändå säsongens favoriter, för vilken gång i ordningen vet jag inte. Villa spelade helt jämnt med Byn i semifinalen i Svenska Cupen där Byn till slut vann på straffar, och det utan långtidsskadade Joel Broberg. Blir det inga bakslag för Joel så återkommer han i spel en bit efter nyår och det i sig gör att Villa får axla favoritskapet enligt mig. Sen ska vi också ha med oss att på de FEMTON senaste mötena med Villa så har Byn vunnit TVÅ och det är SM-finalerna 2022 och 2026! Det gäller att välja sina tillfällen att vinna mot Villa.

Bakom Villa kan jag väl ändå erkänna att det är rätt att ranka Byn tvåa. Just NU har man svårt att se vilket lag som ska utmana Villa och Edsbyn i bäst av fem matcher i ett SM-slutspel. MEN samtidigt är det väldigt långt till ett slutspel och mycket kan hända. Vi minns ju med fasa vår skadefyllda säsong då vi hade både Svensk och Wikblad långtidsskadade. Oscar dessutom en andra gång senare under säsongen, men han kom ju mirakulöst nog tillbaka lagom till slutspelet.

Kärlek – Stolthet – Tradition

Det är VÄLDIGT MÅNGA som har del i att Edsbyn som lag och förening är där den idag är. VI ska vara väldigt stolta över det men samtidigt ödmjuka och inte ta något för givet. Det är fortsatt hårt jobb på alla fronter som gäller för att bibehålla vår position.

Jag tar till mig extra mycket hur bra alla nya spelare som kommer hit uttrycker att de trivs här. Nya den här säsongen är ju Lukas Forsström, Robin Öhrlund och mv Patrik Aihonen och jag kan själv intyga att alla tre är smått lyriska över mottagandet i laget samt hur bra de trivs med allt även vid sidan om bandyn. Det är oerhört viktigt för att kunna prestera även på planen.

Prestera på planen tycker jag också alla tre har gjort så här långt. Trion har kommit hit och förstärkt helheten är min känsla. Sista veckorna har kanske Robin Öhrlund blommat lite extra och kommit med mer i Byns spel. Robin visar upp en passningsklubba som är få förunnat att ha och kan vi utnyttja den lika bra som vi gjort på slutet tillkommer absolut en dimension till i Byns spel.

Lukas Forsström tycker jag har varit bra ända från start. Lukas spelar en bandy som gör att man lätt kan glömma att han bara är 22 år ung. I sitt spel ser Lukas mer rutinerad ut än så. Jag vet att Daniel Skarps alltid haft ett gott öga till Lukas, som Skarps haft i ungdomslandslagen. Det var tidigt en önskespelare att få hit för Skarps och nu blev det läge att ”fånga in honom”. Till vår glädje nappade Lukas på Edsbyns erbjudande.

Mv Patrik Aihonen kommer från ett sabbatsår från bandyn då han inte spelat sedan Ljusdal åkte ur Elitserien 2024/25. Han höll igång en gång i veckan med Bollnäs U19 förra vintern och blev lite smått chockad när Franco Bergman i slutet av mars ringde och frågade om han var intresserad av spel i Edsbyn kommande två säsonger. Patrik nappade och fick ju dessutom stå i finalen av Svenska Cupen och gjorde en väldigt bra insats. Nu när han spelar i Byn utmynnar ju också finaler ofta i GULD dessutom. Ni minns säkert att det



var just Aihonen som vaktade Bollnäs kasse i den historiska SM-finalen 2017. Livets viktigaste final! Som Patrik sa till mig: Jag är glad och tacksam att min sambo gav klartecken till mig att haka på det här. Jag hade nog ångrat mig resten av livet om jag tackat nej nu när jag fick chansen.

Tillsammans!

En sak jag vet att det ofta talas om i laget är att oavsett var i landet man spelar bortamatcher så finns det Edsbysupportrar på plats och stöttar laget. Fortsätt med det! Kolla spelprogrammet när Byn kommer i din närhet och boka in det i kalendern redan nu.

Sen ”kostar det att ligga på topp” som Edsbyn gör, det förstår nog alla (?). Dock ska det direkt sägas att spelarna i Edsbyn inte alls har några fantasilöner. Jag kan t.ex. lova att ingen spelare i Edsbyn ens är i närheten av den lön de två bäst betalda i Bollnäs har, om vi ska ta ett exempel. Men Edsbyn har en stark och bred trupp med rättvis ersättning utefter ålder i första hand, så fortsatt gäller mottot att ”alla pengar in är BRA” för att vi ska orka hålla oss kvar på den här nivån.

Edsbyn är ju en liten ort och att så små orter ligger med bland topplagen är sällsynt numera. Det är omöjligt om man inte har den ”Tillsammans-anda” som vi har runt laget och föreningen. Företagen i kommunen med omnejd drar givetvis det tunga lasset och det på ett fantastiskt sätt, men för varje säsong som går visar vårt 50/50-lotteri att stödet bland privatpersoner runtom i vårt avlånga land är oerhört stort! Det finns nästan inget annat som värmer så mycket som att se när vinstsumman på 50/50 i match efter match närmar sig ”taket” för förstapriset på 50 000 kr. DÄR har vi största beviset för allt stöd Edsbyn har runtom i landet. FORTSÄTT stötta via 50/50 och så länge VI orkar ge det stödet så lovar jag att LAGET också orkar prestera! :)

Vi inleder alltså mot försäsongens stora överraskningslag Gripen Trollhättan, som enligt expertisen ligger på minus efter silly season men som gjort det otroligt bra så här långt. De har spelat med väldigt mycket hjärta, kliver dit fysiskt i matcherna och jobbar verkligen som ett LAG, vilket det förra säsongen stundtals var lite si och så med. Sen har man många spelare med bra fart och den trio som poppar upp för mig är främst kapten Felix Callander, v-halv August Klang och fw Jaakko Hyvönen. Sen vaktar Isak Skog kassen, landslagsmv i Finland tillsammans med Jussi Aaltonen. Så vi får se om Edsbyn lyckas brotta ner ett garanterat taggat Gripen som kommer hit och spelar helt utan press.

De tre första hemmamatcherna

Vi får väl ta säsongen lite steg för steg men jag tycker att ni redan nu ska notera Byns tre första hemmamatcher i era kalendrar. Det är godbitar som INTE får missas:

FREDAG 16/10 kl 18.00: Edsbyn–Gripen, seriepremiär och FRI ENTRÉ!

LÖRDAG 7/11 kl 18.00: Edsbyn–Hammarby. Det här är säsongens Retromatch som det jobbats väldigt mycket med. Det är SM-finalen 2004 mot Hammarby som vi ska minnas tillbaka till och Byn spelar i kopior av matchstället 2004. Stora delar av Edsbyns lag från finalen 2004 kommer att finnas på plats i Edsbyn den dagen/helgen och även en del spelare och ledare från Hammarbys lag 2004. Det kommer bli en eftermiddag/kväll att minnas, såsom vi också gör med SM-finalen 2004. EN spelare som var med då spelar ju fortfarande, ni vet vilken, legenden nr 4 Per Hellmyrs.

FREDAG 13/11 kl 19.00: Edsbyn–Bollnäs. En sån match behöver ingen närmare presentation. En sån match missar man inte om man bor inom en radie på 15 mil från Edsbyn! :)
VI ska ut på nästa resa och ännu vet ingen var slutstationen för den resan är. MÅLET är givetvis att lördag 20 mars i Västerås (finalen spelas en vecka senare den här säsongen) är vår slutstation. Men vägen dit är oerhört lång och krokig och VI tar oss inte dit om vi inte fortsatt jobbar TILLSAMMANS, laget och supportrarna.

TILLSAMMANS ÄR VI STARKA
– TILLSAMMANS ÄR VI EDSBYN!

Håkan Brindholm

Tema: HÄLSA, SPORT, LIVSSTIL

ALLTING BÖRJAR MED KROPPEN

Det skulle inte bli många medaljer om kropparna inte höll hela vägen. Med andra ord har de som ansvarar för fysiken en nyckelroll. Bengt Ryhed och Magnus Olsson är två av dem som ger spelarna förutsättningar att både prestera och må bra.

FOTO: MARIA G NILSSON
ROMUS RAMSTRÖM (mästarbild)

Berätta kort om er själva. Vad har ni för bakgrund och vad gör ni runt A-laget?

BENGT – Jag har varit idrottsintresserad sedan barnsben. Jag är uppvuxen i Djurås (Dalarna) och spelade fotboll och åkte skidor som ungdom. Jag blev klar med sjukgymnastutbildningen 1986. Jag hade ambitionen att bli så bra som möjligt i mitt arbete och sökte och fick jobb på Alfta Rehabcenter direkt efter utbildningen. En stor del av att jag blivit framgångsrik i mitt arbete beror på den utbildning som jag fick av Jern Hamberg med team under senare delen av 80-talet och 90-talet. Jag kom in i fotbollen i Bollnäs som rehabansvarig och målvaktstränare på 90-talet.

MAGNUS – Jag är 52 år och bor i Bollnäs tillsammans med familjen. Jag kommer ursprungligen från Rengsjö. Jag tycker om att träna själv och hjälpa min familj med träning. Vår familj älskar också att resa och uppleva saker tillsammans. Som aktiv var det spjut och fotboll som gällde.



“En stor del av att jag blivit framgångsrik i mitt arbete beror på den utbildning som jag fick av Jern Hamberg med team under senare delen av 80-talet och 90-talet.”

BENGT RYHED



”Som aktiv var det spjut och fotboll som gällde. Jag har jobbat som anställd friidrottstränare sedan 1994 och som förbundskapten för paralandslaget i friidrott sedan 2000, i Sydney.”

MAGNUS OLSSON

Det blev några USM- och JSM-medaljer i spjut och fotboll från division 7 till kval till division 2. Jag har jobbat som anställd friidrottstränare sedan 1994 och som förbundskapten för paralandslaget i friidrott sedan 2000, efter Sydney. Jag jobbar numera på Friidrottsförbundet som ansvarig för elitidrott och studier, samt som PC-ansvarig (prestations- centrum) för parafriidrott och förbundskapten för parafriidrott. I bandyn är jag ansvarig för fysträningen, men i min roll ingår även rehab, mestadels i form av massage. Jag jobbar tajt ihop med Bengt och den övriga tränarstaben.

Bengt, du har varit med i bandyn sedan början av 2000-talet. Hur hamnade du här från början, och vad har gjort att du är kvar?

BENGT – Jag arbetade på Alfta Rehabcenter 2002 när dåvarande förbundskaptenen Kent Hultqvist ringde och ville ha hjälp i samband med ett landslagsläger som A-landslaget hade i Edsbyn hösten 2002. Sedan ringde han i januari 2003 och frågade om jag kunde följa med till VM i Archangelsk. Jag skulle bara ha en uppgift: se till att Magnus Muhrén kunde spela alla matcher. Resten är historia. Vi vann VM-guld och jag blev kvar i landslaget fram till strax innan pandemin. På våren 2003 kontaktade dåvarande sportchefen Stefan Karlsson i Edsbyn mig och frågade om jag visste någon som kunde ansvara för fysträningen säsongen 2003–2004. Det utmynnade i att Björn Lans och jag tog det uppdraget. Säsongen blev framgångsrik med SM-guld. Året efter blev jag också rehabansvarig för laget. Fram till någon gång 2016–2018 arbetade jag som fys- och rehabansvarig. Sedan dess är jag rehabansvarig och hjälper även till med en del lagledaruppgifter. Varför jag har blivit kvar? Jag gillar att vinna och att vara en del av en grupp. Båda sakerna har jag fått i uppdragen med landslaget och i Edsbyn. I Edsbyn känns det bara som att det fortsätter. Vi arbetar mot nya framgångar. Jag trivs otroligt bra med spelare och ledare.

Magnus, du kommer från friidrotten och har jobbat med aktiva högt upp i Sverigeeliten. Hur såg din väg från friidrotten till bandyn ut?

FORTS. PÅ SID 20

“Målet för mig är att vi inte ska ha några belastningsskador. Traumatiska skador kommer vi inte ifrån men belastningsrelaterade skador ska helst inte förekomma.”

BENGT RYHED



BENGT RYHED, 67 ÅR

Bor: Alfta, uppvuxen i Djurås (Dalarna)

Familj: Fru och tre barn

Intressen: Mitt arbete – kropp och träning, bandy, fotboll, skidor, samhällsfrågor och politik.

Några utbildningar:
Leg undersköterska
Leg sjukgymnast
Specialist i ortopedisk medicin
Specialist i idrottsmedicin

FORTS. FRÅN SID 19

MAGNUS – Jag har ju jobbat med friidrott och fysträning hela mitt liv. Fram till 2024 hade mina erfarenheter av bandy bara varit annandagsderbyn med mina kompisar och några matcher på Sävstaås, om man ska hårdra det. I början av 2024 ringde ”Fagge” (Christian Fagerhov) mig och undrade om jag ville bli fystränare i Edsbyn i den nya satsningen som han och ”Danne” (Daniel Skarps) skulle göra. Jag tvekade inte en sekund utan hoppade på tåget. Den 14 april hade vi upptakt med gänget och den 15 april gjorde jag min första träning ihop med grabbarna. På den vägen är det. Jag älskar varje minut av det.

Ni kommer från ganska olika håll. Hur märks det i hur ni arbetar, och hur kompletterar ni varandra?

BENGT – Jag arbetar mest förebyggande för att undvika skador. Jag hjälper till med stretching och att förbättra rörligheten om spelare är stela i lederna. Jag går även igenom individuella övningar och program om spelare har svagheter eller vid rehabilitering efter skada. Jag arbetar även med akuta skador vid träning eller match och bedömer om det behövs läkarbesök, röntgen eller andra undersökningar.

MAGNUS – Vi tänker lika när det gäller träning i nästan allt, och samma sak gäller rehab och prehab. Mitt mål är att utbilda grabbarna och göra dem till sina egna tränare. Detta gör jag ihop med Bengt och övriga tränarstaben.

Vad är en bandykropp?

Att bandy är krävande förstår nog de flesta, men vi undrar vilka egenskaper som är allra viktigast.

Vad är det framför allt som gör bandy fysiskt krävande?

“Du måste vara bra på alla de fem fysiska grundegenskaperna: uthållighet – aerobt och anaerobt, styrka, snabbhet, rörlighet och koordination. Detta gäller både en mångkampare i friidrott och en spelare i bandy.”

MAGNUS OLSSON

BENGT – Bandyn är komplex. Du ska vara uthållig och ha bra hjärta och lungor för att orka 90 minuter. Du ska vara explosiv för att kunna accelerera snabbt och det krävs styrka i ben och bål för att stå emot i närkamper. Samtidigt behövs allt det andra med teknik, att skjuta bra och inte minst taktisk kunskap och förståelse för spelet. Med det nya tänket och den bandy vi numera spelar i Edsbyn ställs det stora krav på spelarna.

Magnus, om du jämför med friidrotten, vilken typ av friidrottare liknar en bandyspelare mest rent fysiskt?

MAGNUS – Om jag skulle välja något så blir det en mångkampare. Du måste vara bra på alla de fem fysiska grundegenskaperna: uthållighet, aerobt och anaerobt, styrka, snabbhet, rörlighet och koordination. Detta gäller både en mångkampare i friidrott och en spelare i bandy. Man måste vara en riktig atlet.

Har kraven på en bandyspelares fysik förändrats, och vad krävs mer av dagens spelare än för 10–20 år sedan?

BENGT – I och med att bandyn är mycket snabbare idag, och att vi spelar på det sätt som vi gör, ställs det högre krav på både hjärta och lungor samt bättre fysik. Man måste vara stark och explosiv.

Att hålla ett A-lag helt

Att förebygga skador är minst lika viktigt som att behandla dem när de väl uppstår.

Hur mycket av ert arbete handlar om att ta hand om skador respektive förebygga dem?

BENGT – Målet för mig är att vi inte ska ha några belastningsskador. Traumatiska skador

FORTS. PÅ SID 22



MAGNUS OLSSON, 52 ÅR

Bor: i Bollnäs kommer från Rengsjö

Familj: Fru (från Edsbyn) och fyra barn 28 år, 21 år, 19 år och 8 år

Intressen: Friidrott, fotboll, golf, familjen och numera BANDY.

Några utbildningar:
Tränarlinjen GIH Stockholm
Leg. lärare specialidrott och Idrott och Hälsa
SOK Tränarutbildning
RF Högsta Elittränarutbildning
Certifierad Fystränare
Certifierad coach friidrott
Certifierad löptränare och ledare
UEFA A certifiering SvFF
Diplomerad massör



FORTS. FRÅN SID 21

kommer vi inte ifrån, men belastningsrelaterade skador ska helst inte förekomma. Utifrån det handlar mycket av mitt arbete om att förebygga skador. Dels hjälper jag spelare före och efter träning med olika behandlingar för att återställa eller förbättra rörligheten. Det som jag ser som en av de större bitarna i mitt arbete är att utbilda spelarna så att de själva ska kunna arbeta förebyggande för att slippa belastningsskador.

Bengt, vad är den största förändringen i hur man tar hand om spelarnas kroppar sedan du började på 2000-talet?

BENGT – Spelet är snabbare och vi tränar mer. Det gör att det ställs mycket större krav på att arbeta förebyggande för att spelarnas kroppar ska hålla.

Magnus, vad från elitfriidrotten skulle bandyn kunna bli bättre på att använda?

MAGNUS – Träning är en sak, och det har jag nu fört in en del i det vi gör. En annan sak är ju tänket: att vara en 24-timmars elitbandyspelare, det vill säga vad man gör den övriga tiden utanför träningen. På träningarna bryter vi ner kroppen. Det är när vi vilar som vi bygger upp och blir bättre! Det är alltså viktigt med vila, sömn, mat och dryck. Allt som vi gör mellan passen. Träna klokt, vila hårt. Lyssna på kroppen. Mer är inte alltid bättre. Detta blir ju lite svårare för en bandyspelare som parallellt med bandyn har ett heltidsjobb eller någon annan aktivitet.

Från A-laget till vardagen

Även den som inte är elitidrottare har mycket att lära av hur spelarna tar hand om sina kroppar.

Vad gör spelarna i A-laget som även en vanlig motionär skulle må bra av att ta efter?

BENGT – Spelarna gör individuellt några övningar före och efter träning för att kunna träna bra och inte skada sig. Skulle en vanlig ”Svensson” läga ner tre till fem minuter fem dagar i veckan på några övningar som förebygger nack- och ryggont, så skulle vi som befolkning må bättre.

Vad är det största missförståndet när det gäller den egna hälsan?

BENGT – Det finns en tro, eller okunskap, om att kroppen bara fungerar år från år utan behov av ”service” eller underhåll. Det är först när man börjar få besvär som man börjar lägga ner tid på att försöka må bättre, om ens då.

Hur ofta behöver en vanlig människa träna för att göra tydlig skillnad för sin hälsa?

BENGT – Tre till fem minuter fem dagar i veckan för att ha bra hälsa i muskler och leder. För hjärta/lungor krävs mer tid. ■



TRE ENKLA ÖVNINGAR

Vi bad om några enkla råd till någon som vill att kroppen ska fungera bra även om 10–20 år. Bengt gav oss följande övningar, att göra 3-5 dagar i veckan.

1

Armhävningar på knä med påkopplad bålkorsett, 10-20 repetitioner.
Alternativt bara påkopplad bålkorsett, stående på knän och underarmar 20-30 sekunder.

2

Uppresningar från stol (benböj)
25-30 repetitioner.

3

Halvhäng – med fötterna kvar i golvet – i dörr eller stång i 5-10 sekunder.

Styrka är oerhört viktigt, framförallt för äldre, och då gärna tungt.
All rörelse är bra rörelse.
MAGNUS



Lokatten

Wärdshus i Loos



Välkommen till Lokatten Wärdshus!
kolla hemsidan för restaurangens öppettider

www.lokattenwardshus.se
info@lokattenwardshus.se
Los kyrkbygväg 72, 827 70 Los

LOOS CAMPING

Vinterställplatser och sommarcamping i herrgårdsmiljö nära fiskevatten, skidspår, skoterleder, vandring och cykelleder.



Kalmetervägen 9, 827 70 Los
gammeltomten@loos.se · **gammeltomten.se**

LOOSMACKEN

Vi har diesel och 98 oktan i våra pumpar.
Stor parkering för av - pålastning av ditt skotersläp.
I direkt anslutning till skoterleder och Tempo.

INFO: LOOS.SE, TFN 073 803 65 85



ÖVRIGA BESÖKSMÅL

LOOS KOBOLTGRUVA - besök och förundras över en genuin 1700-tals gruvmiljö.

LOOS BRYNSÅG – Sverige enda vattendrivna brynsåg, förvaltas av loos koboltgruva

HAMRA NATIONALPARK – Vandra i en av Sveriges äldsta nationalparker. Beskåda urgamla skogar, stilla myrland och vilda forsar

PILKALAMPINOPPI – Gör en dagsutflykt till Sveriges äldsta brandtorn med milsvida vyer

Mer info loos.se





PREMIÄR, FRI ENTRÉ OCH FÖRENINGARNAS MATCH!

Tack vare våra partners är det fri entré till premiären mot Gripen. Samtidigt firar vi Föreningarnas match, med mängder av lokala föreningar på plats. – Den här kommunen har ett grymt föreningsliv som vill synas och delta för att göra kommunen levande för både vuxna och barn, säger Emma Helmersson, som tillsammansmed Hasse Widarsson och Anette Ståhl ingår i arrangemangsgruppen.

Fri entré, föreningsaktiviteter och något gott att äta utanför arenan. Föreningarnas match blir en dag där bandyn och det lokala föreningslivet möts – och alla föreningar från Alfta och Edsbyn är välkomna. Tack vare företag som står för entrén kan alla uppleva matchen utan att köpa biljett. Det ger både trogna supportrar och nya besökare möjlighet att uppleva premiären.

Upplevelser med föreningslivet

Upplevelsen börjar redan före avslag. Inför matchen blir det aktiviteter med mängder av föreningar. Det är ett tillfälle att upptäcka bredden i vårt lokala föreningsliv, träffa engagerade människor och kanske hitta ett nytt intresse. Utanför arenan serveras kolbullar och annat gott. Kom gärna i god tid, ta något att äta, det finns flera prisvärda erbjudanden inför match.

–Det är fantastiskt kul att vara med i evenemangsgruppen och få tips och idéer till event inför den här säsongen, säger Emma Helmersson

–Den här kommunen har ett grymt föreningsliv som vill synas och delta för att göra kommunen levande för både vuxna och barn. Vi ser fram emot att möta ett stort spann av åldrar nere på ön innan, under och efter matchen. Det ska bli extra kul att servera kolbullar!

Välkommen – ta med familjen, vännerna eller föreningskompisarna och gör en dag av besöket!

Aktiviteter från kl 16:30 tillsammans med Bågskytteklubben Edsbyn, Edsbygympan, Viksjöfors IF Frisbee, Bollnästravets travskola, Edsbyns IF handboll, Barnens Persmässa, Friluftsfrämjandet, Ovanåkers hembygdsförening, FN-föreningen, Viksjöforsbaletten, Alfta Ösa, WMK, Alfta spelförening, Edsbyns skidklubb. Dessutom mängder av prisvärda materbjudanden före matchen.



KAPTENSLOGEN – DOVISTA ARENAS MEST EXKLUSIVA MATCHUPPLEVELSE

Nu får DOVISTA Arena en helt ny och exklusiv mötesplats. Kaptenslogen är skapad för mindre sällskap som vill uppleva bandy på ett nytt sätt, med avskildhet, hög komfort och en personlig miljö som erbjuder något utöver det vanliga.

I anslutning till pressläktaren har en helt ny miljö vuxit fram. Här sitter sällskapet avskilt från övrig publik, med möjlighet att umgås ostört och samtidigt följa matchen. Perfekt för företagsmöten eller en trevlig kväll med kollegor, kunder och vänner.

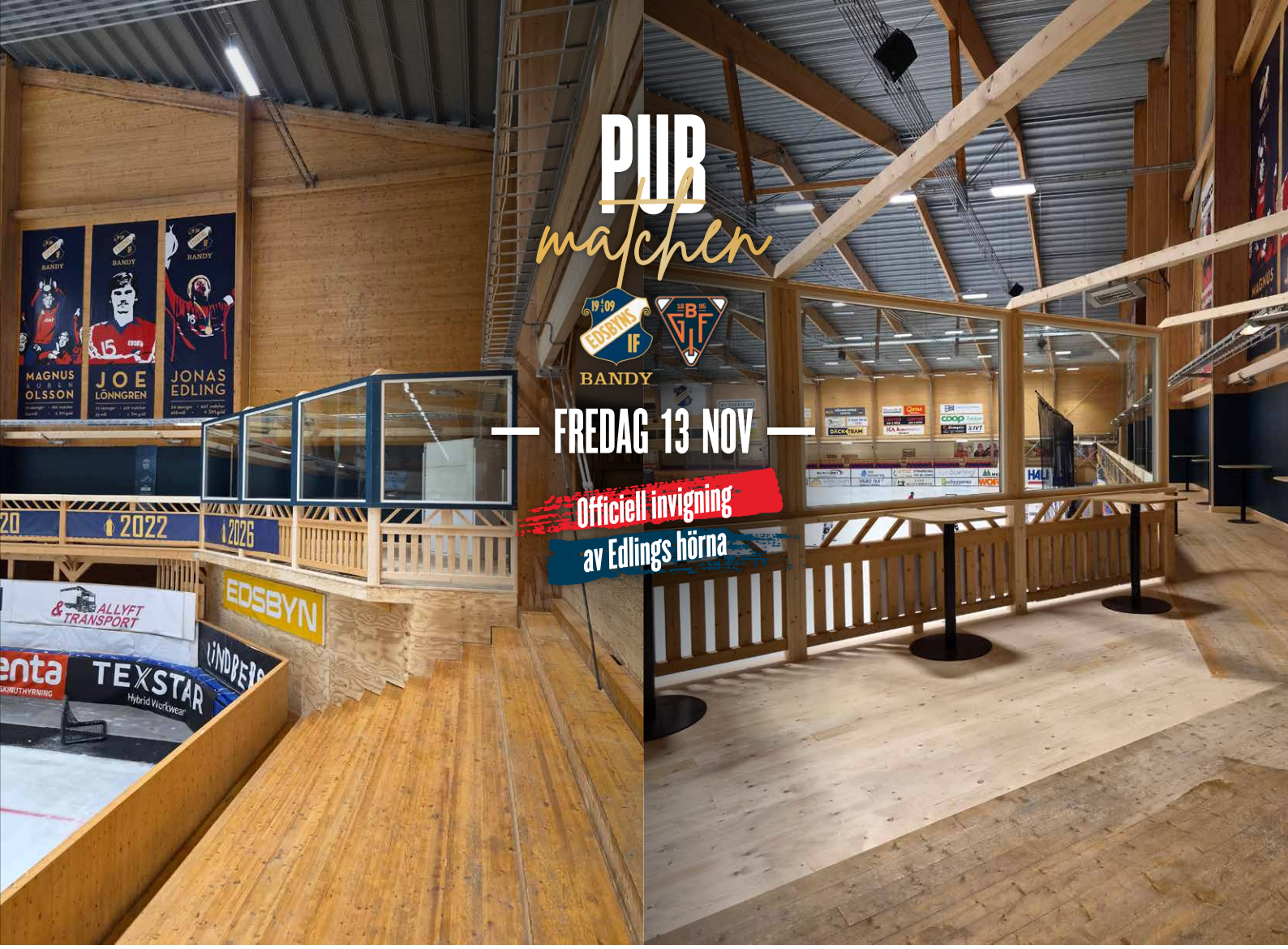
För att göra upplevelsen komplett finns flera paket med mat och dryck, med alternativ för olika smaker och önskemål. Välj det som passar just ert sällskap och sätt guldkant på kvällen.

Med möbler från Edsbyn Kontorsmöbler får logen hög komfort och design i världsklass med stark lokal förankring.

Logens identitet hämtar inspiration från fyra av Edsbyns IF Bandys kaptener, vars historia och ledarskap präglar miljön.

Kaptenslogen erbjuder företag, partners och privata sällskap en personlig och exklusiv miljö där avskildhet och gemenskap möter närheten till bandyn i DOVISTA Arena.

Varmt välkommen med förfrågningar om att nyttja logen till clas.blom@bandybyn.se ■



NY SERVERING ÖPPEN PÅ PREMIÄREN — FÅR SNART NAMNET EDLINGS HÖRNA

Nära spelet, nära klacken och mitt i stämningen. Nu öppnar en ny servering på huvudläktaren som ger publiken ytterligare ett sätt att uppleva bandy i DOVISTA Arena. Vid matchen mot Bollnäs invigs den officiellt som Edlings hörna.

Ovanför ingången till huvudläktaren, i hörnet mot kortsidan, hittar du den nya serveringen. Här beställer du varma och kalla drycker direkt i baren och väljer själv om du vill stanna i hörnet eller slå dig ner vid något av ståborden, längre in på kortsidan.

Här kommer du nära både spelet och klacken. Du hör snacket, känner stämningen och missar knappt något av matchen.

Serveringen är öppen vid premiären mot Gripen men invigs formellt vid pubmatchen mot Bollnäs den 13 november och får då namnet Edlings hörna.

Namnet är förstås en hyllning till Jonas Edling, en av föreningens allra största spelare genom tiderna. Med sin målfarlighet, speluppfattning och förmåga att kliva fram när det gällde som mest blev han en av klubbens stora matchvinnare. Nu får han en egen servering – precis som Joe och "Kuben". Att det blev en hörna skadar förstås inte.

Edlings hörna kompletterar arenans övriga serveringar med en lite annorlunda upplevelse. En plats att träffas, ta något att dricka och samtidigt vara mitt i matchen. Vid pubmatchen mot Bollnäs den 13 november väntar dessutom fler överraskningar – vi återkommer till dessa. ■



TRÄNING MED GULDKANT PÅ E-GYMMET I EDSBYN

Toppmoderna träningsmaskiner, personlig anpassning och en miljö som påminner mer om ett vardagsrum än ett traditionellt gym. På E-gymmet i Edsbyn vill man göra det enkelt för fler att komma igång med träningen, oavsett ålder och tidigare erfarenhet.

Här finns både den moderna E-gymutrustningen och en separat avdelning med traditionella träningsmaskiner och fria vikter. Dessutom erbjuds gruppträning i mindre grupper. Men det är framför allt kombinationen av teknik, tillgänglighet och en trivsam miljö som gör verksamheten lite annorlunda.

– E-gymavdelningen har lite mer vardagsrumskänsla än gymkänsla. Maskinerna är tysta och det finns en lounge där man kan slå sig ner med en kopp kaffe efter träningen, berättar Carolina Johansson.

Kaffet ingår i medlemskapet, i omklädningsrummen finns produkter från Rituals och den som vill kan avsluta träningspasset med en stund i infrabastun.

– Allt det här bidrar till lite extra guldkant utöver själva träningen.

En starkare kropp för vardagen

E-gymmet har medlemmar i alla åldrar, även om de flesta är över 40 år. Många har aldrig tidigare satt sin fot på ett gym och just därför är det viktigt att göra det enkelt att komma igång.

Vad hoppas ni att medlemmarna ska få ut av sin träning?

– Framför allt en stark kropp som gör att man orkar med vardagen och får bättre livskvalitet långt upp i åren. Vi vill att fler ska kunna ha en aktiv ålderdom och brinner verkligen för att bidra till en bättre folkhälsa i Edsbyn.

Men gymmet fyller också en annan funktion.

– Många, särskilt våra äldre medlemmar, kommer hit tillsammans och tränar. Sedan slår de sig ner med en kopp kaffe och pratar. Den sociala biten är jätteviktig, berättar Carolina.



Maskiner som lär känna dig

En central del av verksamheten är de digitala träningsmaskinerna som automatiskt anpassar sig efter varje medlem. Redan vid första besöket görs en personlig introduktion där kroppen scannas i en så kallad hub.

Informationen skickas sedan vidare till maskinerna, som ställer in sig efter personens kroppsmått. Vid introduktionen får medlemmen också göra styrketester för att hitta rätt belastning i varje övning.

Hur fungerar det sedan när man kommer hit för att träna?

– När du loggar in i en maskin känner den igen dig och ställer automatiskt in sig efter dina förutsättningar. Du behöver inte fundera på hur maskinen ska ställas in eller vilken vikt du ska använda. Det är redan anpassat för dig.

Under själva träningen får medlemmarna följa en bana på en skärm och samla bollar genom att utföra rörelserna i rätt tempo.

– Det hjälper både med tekniken och motivationen. Man vill ju gärna plocka alla bollar!

Systemet ser också till att träningen fortsätter att utvecklas. Efter vart sjätte träningspass görs ett nytt styrketest för att kontrollera framstegen och anpassa belastningen. Träningsprogrammen är dessutom indelade i olika faser för att utveckla musklerna på olika sätt.

– Det är sånt man lätt glömmer bort när man tränar på egen hand. Här får man hjälp att hela tiden utvecklas och träna med rätt belastning.

Människorna behövs fortfarade

När maskinerna sköter både inställningar, belastning och uppföljning kan man förstås undra vad som blir kvar för personalen att göra.

Vad har ni egentligen för uppgifter när maskinerna tar hand om så mycket?

– Städa, diska, tvätta...

Lina skrattar innan hon fortsätter.

– Nej, men vi håller i träningspass, introducerar nya medlemmar, hjälper till att byta program och peppar dem som tränar.

”Och så får man absolut inte glömma den sociala biten.”

–Och så får man absolut inte glömma den sociala biten.

För även om tekniken är viktig betyder mötet mellan människor minst lika mycket.

– För många handlar det om att vara en del av ett socialt sammanhang. Att komma hit, träna, träffa andra och kanske ta en kopp kaffe efteråt.

Och kanske är det just där E-gymmets idé blir som tydligast. Att träning inte behöver vara särskilt komplicerad, och att vägen till en starkare kropp gärna får vara både enkel och trevlig. ■



MILJON KLUBBEN

2026/27

10 ÅR. 5 SM-GULD.

Det är vad vi kallar en bra start.

2017 2018 2020 2022 2026

1000 kr/säsong eller 89 kr/månad.
Gå med på bandybyn.se/mk



UNGDOMSFONDEN

Genom Ungdomsfonden tar EIF emot gåvor som årligen fördelas till föreningarnas (inte bara bandyns) ungdomsverksamheter. Alla bankkontor i Edsbyn kan hjälpa dig om vill lämna ett bidrag, du kan också sätta in ditt bidrag direkt till **Bg 5934-6148.**

19 & 09 EDSBYNS IF BANDY



SYNUNDERSÖKNING

350:-

Klipp ut och ta med kupongen.

Pris utan kupong 495:-. *Erbjudandet gäller t.o.m 2026-03-31.*

HARTMAN OPTIK
hartman-optik.se

MEDLEM AV SYNOLOGEN SVERIGES FRIA OPTIKER

MAGASIN

BOLLNÄS 0278-61 16 83 | EDSBYN 0271-226 50 | LJUSDAL 0651-144 00

Bandy 367 dagar om året!

SURFA IN PÅ

Bandysport.se

EN DEL AV:

SPORT BOLAGET

Skridskougn, eget tryckeri och skridskoverkstad

Ingen förening är för liten eller för stor!

Sportbolaget AB Ovanåkersvägen 7, 828 34 Edsbyn
Tel 0271-200 17 **e-mail** info@sportbolaget.se

Välkommen!



FÄRGEN PÅ PLATS – SNART KOMMER LEGENDARERNA!

Den som varit i arenan sedan sommaren har säkert noterat att en blå färg har gett väggarna ett nytt uttryck. Men ommålningen är bara början. Nästa steg är att låta några av Edsbyns IF Bandys främsta legendarer ta plats på väggarna – och på sikt ska fler motiv spegla föreningens historia, gemenskap och identitet.

Arenan är en mötesplats där generationer av spelare, ledare och supportrar har delat nervösa slutminuter och oförglömliga segrar men också en vardag tillsammans. Nu ska den samhörigheten också bli mer synlig i miljön runt omkring oss.

Den blå färgen bildar en enhetlig bakgrund till det som väntar. Väggarna kommer att prydas av porträtt av några av de profiler som har gjort bestående avtryck i Edsbyns IF Bandy. Det blir ett sätt att hedra deras insatser och samtidigt låta nya generationer lära känna människorna bakom framgångarna.

Legendarer

Porträtten ska påminna om vad som har byggt framgångar genom åren: skicklighet och målmedvetenhet, men också laganda, lojalitet och ett stort hjärta för Byn. För den som har följt laget länge kan de väcka minnen av en särskild match, en favoritspelare eller det första besöket i arenan. För yngre besökare blir de en ingång till klubbens historia.

Vi är Byn

På sikt kommer porträtten att kompletteras med motiv som fångar allt det som utgör Edsbyns IF Bandy i bredare mening – en samling under namnet "Vi är Byn". För en förening är större än sina resultat och medaljer. Här finns barn och ungdomars glädje, supportrars stöd och engagemanget från bland annat ideella krafter.

Förändringen kommer att växa fram stegvis. Ambitionen är att skapa en välkomnande arena där både hemmasupportrar och gästande besökare får en tydligare känsla för vilka vi är och vad föreningen betyder för bygden.

Den blå färgen är på plats. Nu ska väggarna få berätta mer om Byn. ■



2004-LAGET HYLLAS VID RETROMATCHEN

Finalernas final. Straffräddningarnas straffräddning och comebackernas comeback. Vid årets upplaga av Retromatchen återupplever vi miraklet på Studenternas 2004 – tillsammans med de som gjorde det.

Var du där har du aldrig glömt det. Var du inte där har du garanterat hört de äldre tjata. Om Studenternas 2004. Om över 50 bussar till Uppsala. Om straffen, räddningen och vändningen som tog guldet hem till Byn efter 26 års väntan.

Med alla framgångar som följt kan det vara



svårt att förstå hur omvälvande segern var. Hammarby var jättefavoriter. Edsbyn hade inte spelat final på 20 år och för våra supportrar var bara resan till Studenternas en fest. Att dessutom få åka hem som svenska mästare kändes för bra för att vara sant.

Vid underläge 5–2 och straff för Hammarby såg drömmen ut att förbli just en dröm. Men Anders Svensson räddade. Edsbyn kontrade och ”Palle” Rönnqvist gjorde 5–3. Då vände allt.

Edsbyn vann till slut med 7–6. Väntan var över och en hel bygd fick fira. Ingen visste då att guldet skulle bli det första av fem raka och inleda en ny storhetstid.

Vid Retromatchen mot Hammarby lördag 7 november återupplever vi dramatiken, hyllar hjältarna och återvänder till glädjen som fortfarande förenar generationer av edsbysupportrar.

Ta med någon som var där. Eller någon som behöver höra historien en gång till. Vissa matcher tröttnar man aldrig på – Studenternas 2004 är definitivt en av dem. ■

Tema: HÄLSA, SPORT, LIVSSTIL

EDSBYHJÄRTAT

Edsbyns IF Bandy i samhället

Edsbyhjärtat är Edsbyns IF Bandys samhällsengagemang och det sträcker sig långt utanför isen, under ledorden rörelse, utveckling, gemenskap. En del av våra aktuella aktiviteter och insatser ser du på detta uppslag.

VI ÄR EN DEL AV EDSBYHJÄRTAT 2026/27

Svenska Fönster · AllOffice · ICA Supermarket Edsbyhallen · AB Karl Hedin · Ljusnan · Drivex · Blomsterboden · Swedbank · Din Bil – Wolkswagen



KUL på IS – För alla förskolebarn – Alfta/Edsbyn

Genom Edsbyhjärtats Kul på is bjuder vi flera gånger om året in förskolor från hela Ovanåkers kommun till kostnadsfri skridskoåkning.

Vi ordnar buss till arenan, lånar ut utrustning och har instruktörer på plats. Allt för att även de barn som inte hittat till bandyn på egen hand ska få chansen.

Inga egna skridskor behövs och ingen tidigare erfarenhet. Några barn far iväg direkt, andra håller hårt i en vuxen. Det viktiga är att alla får prova, känna glädjen på isen och kanske upptäcka något de vill fortsätta med.

Ett stort TACK till alla som mölliggör KUL PÅ IS!

HUVUDPARTNER

LF Gävleborg

OFFICIELLA PARTNERS

Fyrfasen · Bollnäs Buss · Drivex

STÖDPARTNERS

Alfta-Edsbyns Fastighets AB
Alftaprodukter
Edsbyns Bilvårdscenter
Fria Förskolan Framtiden
HelsingeNet Ovanåker
Hälsingland's Timmerkonstruktioner
Höjens Mjölk
ICA Supermarket Edsbyhallen
J.S Vägassistans
Sportbolaget i Edsbyn
Ulf Olsson Galven



BANDYHÖRNAN PÅ BYN

Bandyhörnan ligger mitt på Byn och är vår mötesplats även utanför arenan. Här kan du köpa biljetter och souvenirer, få hjälp eller bara titta in och prata en stund.

Det behöver inte ens handla om bandy – det viktiga är att dörren till hörnan är öppen och kaffet är varmt!



GÅBINGO

Edsbyhjärtats gåbingo innebär en promenad, lite bingo och inte minst någon att prata med på vägen. Svårare än så behöver det inte vara.

Med gåbingon vill vi få fler att komma ut, röra på sig och träffas. Inga krav på prestation, bara en trevlig stund tillsammans – utan krav på prestation.



RUN FOR EDSBYN

Run for Edsbyn handlar om rörelseglädje och gemenskap, men är också ett viktigt ekonomiskt stöd till föreningen. För Christian Granqvist blev det dessutom en personlig seger. Efter en steloperation satte han målet att springa 10 varv, men klarade 13 – de sista tack vare alla som hejade på runt banan.

FÖRELÄSNINGAR

Under den senaste tiden har Edsbyns IF Bandys klubbchef Christian Fagerhov genomfört flera uppskattade föreläsningar för både elever och yrkesverksamma. Med erfarenheter från både idrottens värld och skolvärlden har han delat med sig av tankar kring ledarskap, värdegrund, samarbete och personlig utveckling.



Celsiusskolan

Christian besökte tillsammans med lagkapten Ted Hedell Celsiusskolan och träffade samtliga elever i årskurs 9. Föreläsningen handlade om värdegrund, beteenden och vikten av att göra medvetna val för att skapa förutsättningar för en lång och hållbar karriär, vilket är värdefullt både inom idrotten och i arbetslivet.



Alftaskolan

Vid en föreläsning för lärarna på Alftaskolan pratade Christian om lagarbete, ledarskap och vikten av att sätta gemensamma mål.

Med erfarenheter från idrottens värld lyfte han hur tydliga målsättningar, ansvarstagande och ett fungerande samarbete kan bidra till att utveckla både individer och grupper.

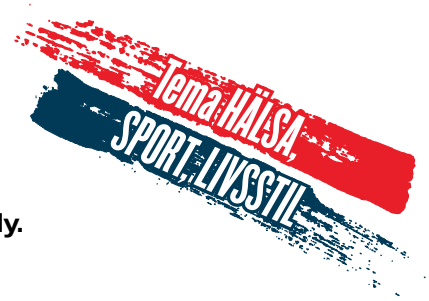


Region Gävleborg

På Orbaden föreläste Christian för rehabiliteringspersonal från Region Gävleborg, däribland arbetsterapeuter och fysioterapeuter.

Med utgångspunkt i sina erfarenheter av ledarskap och lagarbete belyste han betydelsen av samverkan, motivation och gemensamma mål i verksamheter där människor arbetar tillsammans för att nå resultat.

EN NY ROLL MED STORA MÖJLIGHETER



Fredrik Rosen är ny barn- och ungdomsansvarig i Edsbyns IF Bandy. Med en lång bakgrund inom fotbollen tar han sig nu an uppgiften att utveckla föreningens ungdomsverksamhet.

Vad innebär din roll?

– Rollen innebär att i första hand arbeta med utvecklingen av bandyn för våra barn och ungdomar. Det blir givetvis massvis med olika arbetsuppgifter där stöttning och en hjälpande hand till våra tränare och ledare är det viktigaste av allt. Jag har också ansvaret för projektet Kul på is som handlar om att få fler att börja åka skridskor och spela bandy.

Hur såg vägen in i föreningen ut?

– Jag fick frågan från "Fagge" (Christian Fagerhov) om att vara med i A-lagsstaben först och främst och efter att det blev klart så fortsatte diskussionerna och den här rollen dök upp. För egen del kändes det som helt rätt steg att ta.

Hur har den första tiden i Edsbyn varit?

– Intensiv, rolig och utvecklande skulle jag säga. Mycket olika saker att hålla koll på samt projekt som vi vill driva, vilket skapar en hög belastning vissa dagar, men det är också bara roliga saker att arbeta med. Väldigt utvecklande för mig personligen också med en ny sport och möten med väldigt många nya människor.

En sak som gjort särskilt stort intryck på Fredrik är det ideella engagemanget kring föreningen.

– Det är ganska många saker, men det allra tydligaste är det enorma ideella stöd som finns runt omkring föreningen. Alltifrån Bandyhörnan till alla pensionärer som arbetat och arbetar i arenan dygnet runt känns det som. Helt magiskt och något jag tror är väldigt sällsynt i Idrottssverige.

Vad är ditt intryck av våra ungdomsledare?

– Jättebra, många skickliga och intresserade med stor bandykompetens. Även en hel del nyfikenhet och vilja att utvecklas.

Vad gör Edsbyn redan riktigt bra?

– Edsbyn gör väldigt mycket bra saker. Man har varit duktig under många år på att få fram skickliga bandyspelare samt att skapa en gemenskap i och kring föreningen.

Samtidigt ser Fredrik möjligheter att utveckla verksamheten ytterligare.

– Jag ser en stor potential i sättet vi utbildar våra spelare på. Träningsmetodik, utvecklingsplaner och analys är något vi verkligen kan utveckla!

Från fotbollen till bandyn

Fredrik kommer från Söderhamn och har en lång och bred bakgrund inom fotbollen – som spelare, tränare och föreningsutvecklare.

Berätta om din bakgrund inom fotbollen!

– Man kan väl säga att jag är infödd i fotbollen med en familj som alltid varit extremt engagerad i föreningslivet. Morfar startade en gång i tiden upp fotbollssektionen i Stugsunds IK och därefter har farsan varit ordförande i mängder av säsonger. Alla har spelat själva så jag brukar säga ibland att jag aldrig hade något annat val än att bli fotbollsintresserad.

– Jag själv spelade tills cirka 20-årsåldern innan jag valde att satsa på tränarrollen. Där har jag gjort fem säsonger i Söderhamns FF och en i Hudiksvall. Mitt sista uppdrag var åt Hälsinglands FF där jag arbetade som föreningsutvecklare.

Intresset för tränarrollen väcktes tidigt.

– Jag började redan som litet barn att intressera mig för laguppställningar, taktik och statistik. Ju äldre jag blev desto mer intresse har jag fått för ledarskapet och hur man kan arbeta med människan. Att kunna hjälpa människor att både må och prestera bättre är något som blivit en viktig del för mig.

Hur har du förändrats som ledare genom åren?

– Oj, vet inte om jag har något jättebra svar där men det är otroligt mycket. I och med att jag började som väldigt ung så skulle jag säga att jag är en helt annan ledare idag jämfört med för tio år sedan. Någonstans finns mina värderingar och vad jag tycker är viktigt hos en bra ledare kvar, men mitt sätt att förmedla och arbeta har

förändrats till mitt eget sätt där jag tidigare kanske mer försökt gå på vad som "upplevs rätt".

Fotbollen har dominerat hans idrottsliv, men bandyn är inte helt ny. Under uppväxten i Söderhamn spelade Fredrik själv i Broberg fram till ungefär 15 års ålder.

Erfarenheter som format ledarskapet

Fredrik har tidigare berättat öppet om sina erfarenheter av psykisk ohälsa. Det är erfarenheter som också påverkat hans syn på ledarskap och på idrottens betydelse i människors liv.

Du har berättat om dina erfarenheter av psykisk ohälsa. Vilka är dina erfarenheter?

– Skulle väl säga att det finns mycket erfarenhet och kunskap hos mig när det kommer till att må dåligt och hur man kan hjälpa sig till att må bättre. Jag har diagnoserna bipolär sjukdom samt ADD. Jag har också levt med väldigt svår ångest under långa perioder så detta är verkligen ett ämne som ligger mig nära till hands.

Vad har du tagit med dig av de erfarenheterna in i ledarrollen?

– Jag tror att mitt sätt att se på människan och dess olikheter har utvecklats enormt mycket av detta. Jag har också fått lära mig att sporten, och för mig mestadels fotbollen då, inte är allt i livet. I mina tidigare år har det betytt allt och i princip varit det enda jag tänkt på. Men efter några tuffare år har jag upplevt mig själv som en lugnare ledare med ett bredare perspektiv. Mår inte människan bra så spelar det inte så stor roll hur mycket tid jag lägger på taktik eller analys, mottagaren kommer ändå inte vara mottaglig.

En tydligare väg för unga spelare

Med erfarenheterna från fotbollen vill Fredrik utveckla både träningsmetodiken och utbildningen av ungdomsledare. Målet är att skapa en tydligare struktur för hur spelare utvecklas genom föreningens olika åldersgrupper.

Vad från fotbollen vill du ta med dig in i Edsbyns ungdomsverksamhet?

– Träningsmetodiken är väl nummer ett skulle jag säga. Jag önskar att vi kan bli bättre på att träna mer på mindre ytor vilket kommer skapa ett större beslutsfattande för våra spelare. Mer träningsinnehåll som liknar själva matchen är också något vi kommer jobba hårt med.

Vad ser du som de viktigaste behoven av utbildning eller annat stöd till föreningens ungdomsledare?

– Vi behöver skapa en spelarutbildningsplan som också innehåller fortbildning och utbildning för våra ledare för att de ska veta hur vi vill implementera och arbeta i respektive ålder. Så skulle säga mycket interna utbildningar där vi får diskutera och lära av varandra.

Vad bör framförallt genomsyra en hel klubb?

– Nummer ett skulle jag säga är värdegrunden ändå. Hur vi vill uppfattas som en Edsbyspelare och hur våra beteenden ska vara.

Arbetet har redan börjat

Fredrik har redan hunnit sätta sig in i flera delar av verksamheten.

Vad var det ett?

– Mycket fokus har varit att få igång Kul på is samt att börja skapa relationer med alla ledare. Även Loes Skridskokul har varit av stor vikt här i början.

Vad står näst på tur?

– Näst på tur är att starta igång den bandyutvecklingsgrupp som vi planerat för samt allt arbete som ligger inom dess områden.

Vad hoppas du ha åstadkommit om ett år?

– Jag hoppas att vi har kommit en bit på vägen när det gäller utvecklingen av våra spelare. Detta är inte något som görs på ett år utan är ett väldigt långsiktigt arbete. Men det är något som jag verkligen hoppas vi ska ta steg i!

Till sist, hur vill du att barn, ungdomar och föräldrar ska uppleva Edsbyns IF Bandy?

– Jag hoppas att vi upplevs som väldigt glada människor med ett stort engagemang och driv till att vilja utvecklas!



shop.bandybyn.se



RYHED IDROTT REHAB

BENGT RYHED
0278-139 90 | bengt@ryhed.com
BOLLNÄS SPORTHALL
www.ryhed.com

In Touch Massage

Välkommen att boka tid på 070-217 29 04
Bäckstigen 8 i Edsbyn | www.intouch.n.nu

JÄRVSÖ
JAKT & FRITID

DET BÄSTA BANDYHOTELLET LIGGER I ALFTA, ETT KNACKSKOTT FRÅN BYN

Uppge **"bandybyn"** när ni bokar rum inför match så får ni ett riktigt bra pris!

GÄSTISBACKEN
Gästisbacken 5 Alfta | 0271-120 10 | www.gastisbacken.se

Söders Friskvård
Näskullen 18, Edsbyn
Erbjuder massage & Personlig träning
Bokning & info 070-546 85 63
Anne-Marie Smensgård. Dipl. friskvårdsmassör & PT

VÄLKOMNA!

LADDA UPP HOS OSS INNAN MATCH!
Vi serverar mat inför varje match precis vid arenan.

Restaurang NU'LÄLL ÖN • EDSBYN HÄLSINGLAND

Gör ett besök på våra andra anläggningar:

VOXNABRUKS KANOT & CAMPING

Woxna Bruks Herrgård

TACK, "TAGGEN"

Efter säsongen 2025/26 avslutade Mattias "Taggen" Larsson sin bandykarriär som svensk mästare. Bakom sig hade han 12 säsonger i Edsbyn, 369 elitserie- och slutspelsmatcher, 24 mål, sex SM-finaler och hela fem SM-guld. Vi i Edsbyns IF Bandy riktar ett varmt tack till Mattias för alla hans år och insatser i den rödblå tröjan. Vi önskar honom all lycka framöver och ser fram emot att ses på läktaren i DOVISTA Arena. Här publicerar vi det avskedsbrev som Mattias skrev efter säsongen och riktade till alla rödblå.

"Tack för allt, tack för mig! När jag var 13 år gammal stod jag på läktaren på Studenternas. Året var 2004. Ett stort rött hav bredde ut sig över läktaren och gjorde Inramningen fantastisk– hela Edsbyn hade ju tagit sig dit.

Jag minns jublet, nervositeten i magen och den där mäktiga känslan när laget klev in på isen. De bilderna och känslorna lever kvar än idag. Det har alltid varit en dröm, drivkraft och ambition att själv få vara med om det. En dröm om att en dag själv få stå där nere på isen. Att få spela en SM-final. Att få dra på sig den rödblå tröjan i de största av matcher och känna förhoppningarna och trycket från läktaren.

Idag, 22 år senare, ser jag tillbaka på en resa som överträffat allt jag vågade drömma om. Jag har fått uppleva sex SM-finaler. Sex gånger har jag fått kliva in i den där bubblan av anspänning, förväntan och stolthet. Fem gånger har vi stått där som svenska mästare under min tid som spelare, den belöningen är obeskrivlig.

Men det handlar inte bara om finaler. Varje säsong har varit en unik resa på sitt sätt, och innehållit så mycket upplevelser, gemenskap och minnen som jag bär med mig resten av livet. Allt som varje spelare, ledare och personer i och runt föreningen har gjort för att vi ska vara framgångsrika, må bra och ha roligt, allt som vi gjort för varandra. Det har varit mycket träning, tid och uppoffring. Alla små ögonblick som tillsammans bygger något större. Alla prestationer som var och en har stått för.

Sen handlar det också om så mycket mer än de sportsliga framgångarna. Det handlar om alla runt omkring: familj, vänner, supportrar och eldsjälar, alla som bryr sig. Att tillhöra något där alla vill samma sak och göra det tillsammans.

Till alla unga spelare som står på läktaren idag och drömmer – våga tro på det. Jobba hårt, ha roligt och ta hand om varandra.

Jag kommer att sakna mycket, det är ett tufft beslut att sluta spela bandy, men tiden känns rätt för mig nu. Tack för allt, tack för alla upplevelser och minnen tillsammans med er alla!

Jag är oändligt tacksam. Oerhört stolt. Och för alltid rödblå.

MATTIAS "TAGGEN" LARSSON



EDSBYNS IF BANDY 2026/27



4 Per HELLMYRS
Mittfältare, 43 år
Moderklubb:
Edsbyns IF Bandy
SPELARSPONSOR

5 Elias DAVIDSSON
Försvarare, 22 år
Moderklubb:
Edsbyns IF Bandy
SPELARSPONSOR

6 Oscar WIKBLAD
Anfallare, 29 år
Moderklubb:
Edsbyns IF Bandy
SPELARSPONSOR

8 Lucas FORSSTRÖM
Ytterhalv, 22 år
Moderklubb:
IFK Vänersborg
SPELARSPONSOR



31 Patrik AIHONEN
Målvakt, 32 år
Moderklubb:
Bollnäs GIF
SPELARSPONSOR

37 Ludde BJERNULF
Ytterhalv, 23 år
Moderklubb:
IFK Rättvik
SPELARSPONSOR

44 Jesper GRANQVIST
Försvarare, 24 år
Moderklubb:
Edsbyns IF Bandy
SPELARSPONSOR

50 Henrik KARLSTRÖM
Målvakt, 33år
Moderklubb:
Edsbyns IF Bandy
SPELARSPONSOR

Huvudtränare: Daniel Skarps, Ass. Tränare: Christian Fagerhov, Videoanalys: Lukas Karsbo, Målvaktstränare: Johan Arvidsson, Materialförvaltare:



10 Valter ÅSTRÖM
Anfallare, 17 år
Moderklubb:
Edsbyns IF Bandy
SPELARSPONSOR
P-O Sköld Transport AB

11 Samuli HELAVUORI
Mittfältare, 35 år
Moderklubb:
Narukerä
SPELARSPONSOR
SPORTEWA WWW.SPORTEWA.COM

12 Joakim SVENSK
Försvarare, 35 år
Moderklubb:
Bollnäs GIF
SPELARSPONSOR
SANDRES ÅKERI SEDAN 1964

14 Martin FRID
Ytterhalv, 33 år
Moderklubb:
Edsbyns IF Bandy
SPELARSPONSOR
VALBO TRÄ

28 Albin BYSELL SÖDERKVIST
Anfallare, 21 år
Moderklubb:
Edsbyns IF Bandy
SPELARSPONSOR
HSS HORISONT SAFETY SYSTEMS



55 Tyler MYRMO
Mittfältare, 20 år
Moderklubb:
Hauger BK
SPELARSPONSOR
JP's Gräv

71 Vadim ARKHIPKIN
Mittfältare, 36 år
Moderklubb:
Karlsborg BK
SPELARSPONSOR
HK Helsinge Klimat

79 Robin ÖHRLUND
Mittfältare, 29 år
Moderklubb:
Örebro SK
SPELARSPONSOR
BAHCO

90 Ted HEDELL (K)
Mittfältare, 26 år
Moderklubb:
GT/76 IK
SPELARSPONSOR
GEFLEBORGS FLYTTSERVICE

98 Melvin SVENSSON
Anfallare, 18 år
Moderklubb:
Edsbyns IF Bandy
SPELARSPONSOR
P-O Sköld Transport AB

Stefan Asikainen, Klas Elvinsson, Fystränare: Magnus Olsson, Rehab: Bengt Ryhed, Food and beverage: Bengt Ryhed, Material och inköp: Per-Gustav Alexsson

EDSBYNS IF

BANDY

ETT STORT TACK

HÄR ÄR ALLA FANTASTISKA PARTNERS SOM BÄR MAGASIN EDSBYN.
SAMTLIGA SYNS I ETT TEMANUMMER UNDER SÄSONGEN.

NR 1
HÄLSA, SPORT, LIVSSTIL

E-gymmet
egymmet.se

Lindbergs
lindbergsweden.se

Sportbolaget
www.sportringen.se/stores/sportbolaget

Hartman Optik
www.hartman-optik.se

Lokatten
lokattenwardshus.se

CCM
ccmhockey.com/sv-se/homepage

Ryhed Idrott & Rehab
www.ryhed.com

In Touch Massage
intouch.n.nu

Järvsö Jakt & Fritid
jarvsojakt.se

Gästisbacken
www.gastisbacken.se

NR 2
BYGG, MÖBLER, FASTIGHET

Svenska Fönster
www.svenskafonster.se

Edsbyn Arena
edsbynarena.se

AEFAB
www.aefab.se

Erikssons Rör
https://www.erikssonsror.se/

Edsbyporten
www.edsbyporten.se

Karl Hedin
www.abkarlhedin.se

Takringen Akustikbyggen
takringenakustikbyggen.se

Blomquist Rör
blomquistror.se

Edsbypersienner
www.edsbypersienner.se

Golv & Kakel Gävleborg
gkg.se/hem

Shiny-Line, glasmästarn
edsbyn.glaskedjan.se

BAHCO
www.bahco.com

Edmarkshuset –
www.hitta.se/verksamhet/edmarkshuset-abed-markshuset-imqyimryh

VVS-Butiken –
www.hitta.se/verksamhet/vvs-butiken-i-edsbyn-hllgvictu

Lås & Säkerhetsteknik
www.las-sakerhet.se

Knåda VVS
hantverkaren.nu/knada-vvs-ab-edsbyn

Strandbergs Plåt
byggkatalogen.byggtjanst.se/entreprenor/strandbergs-plat-ab/54094

Altbergs Plåt
www.altbergsplat.se

BIO Bygg –
www.hitta.se/verksamhet/bio-bygg-i-edsbyn-ab-kkguhhc

Woxnadalens Bygg
woxnadalensbygg.se

Colorama Söderlunds
www.colorama.se/butiker/edsbyn

NW Alltjänst

G-Man Tools
g-man.se

HÄR ÄR ALLA FANTASTISKA PARTNERS SOM BÄR MAGASIN EDSBYN.
SAMTLIGA SYNS I ETT TEMANUMMER UNDER SÄSONGEN.

NR 3 MAT & VARDAG

Delins Charkuteri
visit.destinationhalsingland.se/sv/se-gora/2168926/f%C3%A4rila-ica-supermarket-delins-charkuteri

ICA Supermarket Edsbyn
www.ica.se/butiker/supermarket/edsbyn

ICA Nära Viksjöfors
www.ica.se/butiker/nara/viksjofors

ICA Nära Rotebergs Handel
www.ica.se/butiker/nara/ovanaker/ica-nara-rotebergs-handel-1004298

COOP Edsbyn
www.coop.se/butiker-erbjudanden/coop/coop-edsbyn

Svensk Cater
www.svenskcater.se

Mora Bryggeri
www.morabryggeri.se

Blomsterboden
www.interflora.se/hitta-butik/gavleborg/florister/blomsterboden-edsbyn

Mobackes
mobackes.se

Restaurang 1921
1921restaurang.se

Pizzeria Amore
www.amoreiedsbyn.se

Edsbyns Begravningsbyrå
www.edsbynsbegravningar.se

Circle K
www.circlek.se/station/circle-k-edsbyn

Voxnabruk Mat & Nöje –
www.starkabolag.se/foretag/voxnabruk-mat-noje-ab-556904-7425

Centerpartiet
www.centerpartiet.se/centerpartiet-lokalt

NR 4 TRANSPORT & FORDON

Tuppz
www.tuppz.se

Slåttx
slattx.se

MABI
www.mabi.se/offices/bollnas

Los, Fågelsjö, Gruvan

Bollnäs Buss
www.bollnasbuss.se

J.S Vägassistans
www.jsvagassistans.se

Din Bil Gruppen
dinbil.se

Curras Transport –
www.eniro.se/curras%2Btransport%2Bab%2Bedsbyn/8507877/firma

Sandres Åkeri
skogsakarna.se/sandres-akeri-ab

SNX-Transport –
nya.ljusdalicentrum.se/foretag/snx-transport

Mångs Kranbilar
mangskranbilar.com

BilCity AVIS
bilcitybollnas.se/kontakta-oss

Abrahamssons Åkeri –
www.hitta.se/verksamhet/abrahamssons-akeri-och-fjarrtrafik-nsdhhgud

KranMats –
www.allabolag.se/foretag/kranmats-ab/bolln%C3%A4s/byggm%C3%A4stare/2K2KK-PLI5YDDT

NR 5 MEDIA, TEKNIK, FINANS

Ljusnan
etidning.ljusnan.se

Ovanåkers kommun
www.ovanaker.se

HelsingeNet
www.helsingenetovanaker.se

Marias of Sweden
www.mariasofsweden.com

Tactic Företagsförmedling
tactic.se

Reklamab –
se.linkedin.com/company/reklamab

Swedbank
www.swedbank.se

Shine Data –
shinedata.se

Fronta
shop.fronta.se/aterforsaljare/alfta/?reseller=Alfta

Johan Jansson Förv. AB

ON VIA (Driver)
onvia.se

Postmästaren
postmastaren.se/postlador-tomningstider

NR 6 INDUSTRI, TILLVERKNING, SKOG

Nefab
www.nefab.com

Solør Bioenergi
solorbioenergi.se

Mellanskog
www.mellanskog.se

Drivex
drivex.se

HALI
www.hali.se/kontakta-oss

Rundvirke Skog
www.rundvirkeskog.se

Ladänges Skog –
www.ratsit.se/5568646912-Ladanges_Skog_AB

Alfta Kvalitetslego
www.alfta-kvalitetslego.se

ROLFA –
www.hitta.se/verksamhet/rolfa-ab-jkmsecmmn

EDMEK
www.edmek.se/kontakt.html

Ekmans
www.ekmanshem.se/



Matcher 2026/27

OKTOBER

Fredag 16 okt 18:00 ..... Gripen (H)
Fredag 23 okt 19:00 .... Vänersborg (B)
Fredag 30 okt 20:00 ..... Broberg (B)

NOVEMBER

Tisdag 3 nov 19:00..... Frillesås (B)
Lördag 7 nov 18:00 ..... Hammarby (H)
Fredag 13 nov 20:00..... Bollnäs (H)
Tisdag 17 nov 19:00 ... Västerås SK (B)
Söndag 22 nov 13:15 ... TB Västerås (H)
Tisdag 24 nov 19:00..... Sirius (B)
Fredag 27 nov 18:00..... Villa (H)

DECEMBER

Tisdag 1 dec 19:00..... Vetlanda (H)
Fredag 4 dec 19:00 ... Åby/Tjureda (B)
Tisdag 8 dec 19:00 ..... Sandviken (B)
Fredag 18 dec 19:00..... Sirius (H)
Lördag 26 dec 17:15..... Bollnäs (B)
Onsdag 30 dec 19:00.. Vänersborg (H)

JANUARI

Lördag 2 jan 14:00..... Frillesås (H)
Onsdag 6 jan 15:00 .... TB Västerås (B)
Fredag 8 jan 19:00..... Broberg (H)
Fredag 15 jan 19:00..... Hammarby (B)
Onsdag 27 jan 19:00..... Sandviken (H)
Lördag 30 jan 15:00 ..... Vetlanda (B)

FEBRUARI

Tisdag 2 feb 18:00 .... Åby/Tjureda (H)
Fredag 5 feb 19:00..... Gripen (B)
Tisdag 9 feb 19:00..... Villa (B)
Fredag 12 feb 19:00 ... Västerås SK (H)

Med reservation för ändringar. Se bandybyn.se och våra sociala medier för dagsaktuell info, biljetter och bokning.



I nästa nummer

NR 2 — 2026/27 • TEMA BYGG, MÖBLER, FASTIGHET
med lagets snickare FORSSTRÖM, ÖHRLUND OCH AIHONEN
samt LEGENDARERNA som förvandlat arenan!

MAGASIN EDSBYN

Svenska Fönster
EDSBYN
NEFAB
LJUSNAN
DRIVEX
CCM
AB KARL HEDIN
HALI